

## 2019年5月梶原ピッコロ保育園献立表

	7日	8日	9日
昼食	ハヤシライス 野菜サラダ	ごはん 魚の塩焼き 切り干し大根の煮物 味噌汁	ごはん ふりかけ つくも煮 味噌汁
3時	ホットケーキ ノンホモ牛乳 フルーツ	黒糖流し焼き ノンホモ牛乳 フルーツ	きのこスパゲッティ ノンホモ牛乳
	10日	11日	13日
昼食	ごはん ハンバーグ スナップエンドウのサラダ コーンスープ	幼児懇談会 弁当日	ごはん 新じゃがのそぼろ煮 ほうれん草の白和え 味噌汁
3時	焼きおにぎり ノンホモ牛乳	お菓子 フルーツ	メイプルシロップトースト ノンホモ牛乳
	14日	15日	16日
昼食	豆ごはん あらめ煮 吉野汁	筍ごはん 鱈の南蛮漬け 豚汁	ごはん 豚肉のしょうが焼き 和風サラダ 味噌汁
3時	ふかし芋 ノンホモ牛乳 フルーツ	すくすくちまき ノンホモ牛乳 フルーツ	黒糖蒸しパン ノンホモ牛乳 フルーツ
	17日	18日	20日
昼食	ごはん ふくさ焼き 白菜の刻みのり和え 味噌汁	豚丼 味噌汁	肉うどん 金時豆
3時	ポップコーン ノンホモ牛乳 フルーツ	わらび餅 フルーツ	ごま塩おにぎり ノンホモ牛乳

5月

21日		22日	23日
昼食	ごはん たくあん 筑前煮 味噌汁	食パン ビーフシチュー 野菜サラダ	ごはん 魚の煮つけ 高野豆腐の含め煮 味噌汁
3時	シキシキ ノンホモ牛乳	きつねおにぎり ノンホモ牛乳	アメリカンドッグ ノンホモ牛乳
24日		25日	27日
昼食	ごはん じゃこの佃煮風 五目煮 味噌汁	マーボー丼 わかめスープ	豚味噌うどん きゅうりとシラスの酢の物
3時	きな粉クッキー ノンホモ牛乳 フルーツ	白玉団子 フルーツ	揚げおにぎり ノンホモ牛乳
28日		29日	30日
昼食	ごはん 豆腐のまさご揚げ おひたし 味噌汁	ごはん 魚の味噌焼き 若竹煮 すまし汁	中華丼 春雨スープ
3時	みそちぢみ ノンホモ牛乳	ポテトフライ ノンホモ牛乳 フルーツ	お菓子 ノンホモ牛乳 フルーツ
31日			
昼食	ごはん めざし 肉じゃが 味噌汁		
3時	バナナケーキ ノンホモ牛乳		