

## 2020年4月梶原ピッコロ保育園献立表

	1日	2日	3日
昼食	ごはん たくあん つくも煮 味噌汁	ごはん 鰯の味噌焼き 菜の花の胡麻和え すまし汁	ごはん 豆腐のまさご揚げ 白菜のおかか和え 味噌汁
3時	マカロニのきな粉和え フルーツ ノンホモ牛乳	焼きおにぎり	ふかしいも フルーツ ノンホモ牛乳
	4日	6日	7日
昼食	牛丼 味噌汁	ごはん ふりかけ 豚じゃが 味噌汁	菜めし 味噌汁
3時	白玉団子 フルーツ	黒糖流し焼き フルーツ ノンホモ牛乳	お菓子 フルーツ ノンホモ牛乳
	8日	9日	10日
昼食	ごはん 鶏肉の唐揚げ ポテトサラダ 味噌汁	ごはん 鯛の塩焼き おひたし 味噌汁	山菜うどん あらめ煮
3時	アスパラとベーコンのピザ ノンホモ牛乳	バナナケーキ ノンホモ牛乳	五平餅
	11日	13日	14日
昼食	コーンライス 味噌汁	ミートスパゲッティ 春野菜サラダ	ごはん じゃこの佃煮風 豚肉と大根の煮物 味噌汁
3時	米粉クッキー フルーツ	りんご蒸しパン ノンホモ牛乳	きな粉クッキー フルーツ ノンホモ牛乳

4月

15日		16日	17日
昼食	ごはん ミンチカツ 野菜サラダ 味噌汁	ごはん 鶏肉の照り焼き 春雨和え 味噌汁	豆ごはん 鯛の煮つけ おひたし 味噌汁
3時	フルーツサンド ノンホモ牛乳	筍ごはんおにぎり	味噌チヂミ
18日		20日	21日
昼食	チキンライス キャベツスープ	豚みそうどん 高野豆腐の含め煮	ごはん 鶏肉の天ぷら 筍のおかかサラダ 味噌汁
3時	わらび餅 フルーツ	わかめごはんおにぎり	メイプルシロップトースト ノンホモ牛乳
22日		23日	24日
昼食	遠足・弁当日	ごはん 鱈の竜田焼 おひたし 味噌汁	ごはん ハンバーグ アスパラサラダ 味噌汁
3時	お菓子 フルーツ ノンホモ牛乳	じゃが餅 フルーツ ノンホモ牛乳	ドーナツ フルーツ ノンホモ牛乳
25日		27日	28日
昼食	ごはん 筑前煮 焼きちくわ 味噌汁	ごはん 豚肉の生姜焼き ごぼうスティック 味噌汁	ごはん 鶏肉の塩焼き 胡瓜の酢の物 味噌汁
3時	米粉ホットケーキ フルーツ	お好み焼き	オニオンブレッド ノンホモ牛乳
30日			
昼食	ごはん めざし すき焼き風煮 味噌汁		
3時	アメリカンドッグ ノンホモ牛乳		