

## 2020年5月梶原ピッコロ保育園献立表

	1日	2日	7日
昼食	ごはん つくも煮 胡瓜スティック (中華風)	マーボー丼 味噌汁	ごはん じゃこの佃煮風 豚じゃが 味噌汁
3時	春野菜ピザ	みたらし団子 フルーツ	たけのこスパゲッティ
	8日	9日	11日
昼食	ごはん ふくさ焼き 和風サラダ 味噌汁	豚丼 味噌汁	肉うどん 切り干し大根
3時	焼きおにぎり	米粉カップケーキ フルーツ	きつねおにぎり
	12日	13日	14日
昼食	ごはん かき揚げ キャベツサラダ 味噌汁	ふきごはん チキンステーキ アスパラサラダ 春キャベツスープ	ごはん 鱈の塩焼き キャベツのおかか和え 味噌汁
3時	ポップコーン フルーツ ノンホモ牛乳	すくすくちまき フルーツ ノンホモ牛乳	黒糖蒸しパン フルーツ ノンホモ牛乳
	15日	16日	18日
昼食	ごはん 豚肉のしょうが焼き 焼きちくわ 味噌汁	コーンライス わかめスープ	五目うどん あらめ煮
3時	ポテトチップス フルーツ ノンホモ牛乳	お菓子 フルーツ	炊き込みおにぎり

5月

19日		20日	21日
昼食	ごはん 筑前煮 すなっぶえんどうの塩ゆで 味噌汁	ごはん ハンバーグ 筍サラダ コーンスープ	まめごはん 白身魚の煮つけ キャベツの胡麻和え 味噌汁
3時	シキシキ ノンホモ牛乳	わらび餅 フルーツ ノンホモ牛乳	アメリカンドッグ ノンホモ牛乳
22日		23日	25日
昼食	ごはん 鶏肉のケチャップ焼き 豆苗の炒め物 味噌汁	牛丼 味噌汁	豚みそうどん 胡瓜とシラスの酢の物
3時	りんご蒸しパン フルーツ ノンホモ牛乳	じゃがもち ノンホモ牛乳	揚げおにぎり
26日		27日	28日
昼食	ごはん めざし すき焼き風煮 味噌汁	ごはん 鶏の塩焼き おひたし 味噌汁	ごはん アジフライ 野菜サラダ 味噌汁
3時	バナナケーキ ノンホモ牛乳	きな粉クッキー フルーツ ノンホモ牛乳	フレンチトースト ノンホモ牛乳
29日		30日	
昼食	ごはん 牛肉と厚揚げのみそ炒め 胡瓜スティック すまし汁	鶏丼 味噌汁	
3時	ホットケーキ フルーツ ノンホモ牛乳	白玉団子 フルーツ	