

2024年9月梶原ピッコロ保育園献立表

	2日	3日	4日
昼食	豚みそうどん あらめ煮	ごはん ふりかけ 春雨入り野菜炒め 味噌汁	とうもろこしごはん 南瓜と豚肉の炒め煮 味噌汁
3時	梅じそおにぎり	ウインナードーナツ フルーツ ノンホモ牛乳	キャベツ焼き フルーツ ノンホモ牛乳
	5日	6日	7日
昼食	ごはん 鶏の照り焼き ポテトサラダ 味噌汁	ごはん 鯛の梅みそ焼き 白菜のおひたし すまし汁	麻婆丼 わかめスープ
3時	メロンパントースト フルーツ ノンホモ牛乳	バナナケーキ ノンホモ牛乳	のり塩おにぎり
	9日	10日	11日
昼食	冷やしきつねうどん 大根のそぼろ煮	ごはん 牛肉のトマト煮 蒸しキャベツ 味噌汁	ごはん カレーコロッケ マカロニサラダ 和風コーンスープ
3時	ポテトフライ フルーツ ノンホモ牛乳	焼きおにぎり	豆乳きな粉プリン フルーツ ノンホモ牛乳
	12日	13日	14日(お泊り保育)
昼食	ごはん 鮭の塩焼き 切干大根と青菜の和え物 味噌汁	ごはん ぬか漬け 豚肉ときのこの炒め物 味噌汁	カレーライス チキンカツ・豚カツ 野菜サラダ ポテトフライ
3時	とうもろこし フルーツ ノンホモ牛乳	ふかしいも フルーツ ノンホモ牛乳	フルーツ
	15日(お泊り保育)	17日	18日
昼食	ごはん・梅干し ふりかけ・ぬか漬け じゃこの佃煮 味噌汁・梅ジュース	ごはん ふりかけ 春雨入り野菜炒め 味噌汁	とうもろこしごはん 南瓜と豚肉の炒め煮 味噌汁
3時		さつまいもまんじゅう フルーツ ノンホモ牛乳	キャベツ焼き フルーツ ノンホモ牛乳

9月

	19日	20日	21日
昼食	ごはん 鶏の照り焼き ポテトサラダ 味噌汁	ごはん 鯛の梅みそ焼き 白菜のおひたし すまし汁	麻婆丼 わかめスープ
3時	メロンパントースト フルーツ ノンホモ牛乳	バナナケーキ ノンホモ牛乳	のり塩おにぎり
	24日	25日	26日
昼食	ごはん 牛肉のトマト煮 蒸しキャベツ 味噌汁	豆腐のまさご揚げ ほうれん草のごま和え すまし汁	ごはん 鮭の塩焼き 切干大根と青菜の和え物 味噌汁
3時	焼きおにぎり	おはぎ フルーツ ノンホモ牛乳	とうもろこし フルーツ ノンホモ牛乳
	27日	28日	30日
昼食	ごはん ぬか漬け 豚肉ときのこの炒め物 味噌汁	鶏そぼろ丼 味噌汁	豚みそうどん あらめ煮
3時	ふかしいも フルーツ ノンホモ牛乳	しらすおにぎり	梅じそおにぎり