

😊 スマイル — お家時間 —

長い間、お家で過ごして頂けるよう、ご協力頂き、ありがとうございます。
 外へ出ると、ボールあそびやしゃぼん玉、走りまわったり...と、身体を動かしたり、気持ちを発散できることがたくさんあります。室内でもお絵描きや粘土、製作、絵本など、あそぶことは、盛りだくさんだと思いますが、今回、ピッコロから少しあそびの提案。！ 知っている。！というものはばかりかもしれませんが、長い外出自粛生活。少しでも、おカになれれば嬉しいです。簡単、ワッキングもありますよ。！今回は、お家の中で少し体を動かせるようなあそびを入れていきます。お家で、のんびり、子どもたちのステキなスマイル😊をピッコロで見る日を楽しみにしています。

— わらべうた —

・“うえから したから”



〈あそび方〉

1人バージョン

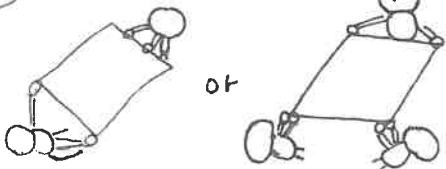
ハンカチやタオルなどの両端を持ち、上下へ揺らす。“ビューン”で上へ投げる。



エイッと
 いうより
 “ファサッ”
 (はなっ?)
 ように投げろ

2人以上バージョン

大きい布やバスタオルの端を持って、上下へ揺らす。



などなど、あそび方はイロイロ!!

・“よもぎ” じょうぶの”



よーもぎ〜 → 歩く

ポンポン → お尻を優しくポンポン

・メンメン スーシュー

メン、メン、	子どもの左目じりをつつく (2回)
スー、スー、	鼻にすじをひく (2回)
ケム シシ	左まゆをこする (2回)
キク ラゲ	左の耳たばをひっぱる (2回)
チュ	口の上に手をあてる

・いもむし ゴロゴロ



寝そバリ、コロコロ〜と横へ転がっていく

・さるの こしかけ



さるの こしかけ
↳ 歩く
めたかけろ × 2
↳ 止まって
軽くヒザを
4回、曲げる × 2


一 布団でマツト一

- ・毛布をたたんで段を作る。そこをハイハイで登り降りする。
(ちゅとホコリ まっちゃんかも...)


一段ボール

- ・大きい段ボールが手に入ったら、トンネルとしてあそべる!!
~~段ボール~~の断面は、手紙どしり切りやすいので、透明テープや
ガムテープでおおっておく。
- ・少し切ったりするのは固いけど、「何かを作る」という製作には
むいている。


— 新聞紙 —

- 糸くねめて棒のようにする。(長い方の棒にして数枚でねめる.)
たくさん作ったら、 テントのようにして組み立てる。
支柱6本。下に5本くっつけて、できた骨組みに新聞紙をつけていくと、簡易新聞紙テントのできあがり!! お家でもちょっとした秘密基地になるよ。(作るのは、難しいかも...o_o) ノイットしてもGOOD!!





- ひたすらちぎって、ちぎった物を土へ投げつけてあそんだり、
ねめてボールのようにしてあそんだり

-  くっつける。
まんなかや、はし、ニを切って服にしてみたり

他にも、あそび方はたくさんあります。是非!!

- ※片づけは、袋に入れてしばり、 最後に目や口をマジックで描くと、テルテル坊主になります。

★そして... 広告 これも、おまじとグッズにうまれかわります!!

-  .  .  野菜や生活必需品などがのっているチラシ。
それをハサミでチョキチョキチョキチョキ  すると、食べ物など、
売り買ひしてあそべたり、食べるマネをしてあそべたり。使い方はさまざま。すぐによれて嫌だ!! という時には、画用紙などに糊でつけてもいいかも

- 新聞紙や広告は、大きな折り紙にも変身!!

保育園や幼稚園では、雨の日などにすることもあつあそび。
今は、なかなかな、とってこない方もおられるかとは思いますが、
ポストに入っているチラシでもあそべたりすると思います。