

2015年7月梶原ピッコロ保育園献立表

	1(水)	2(木)	3(金)
昼食	ごはん ふりかけ 夏野菜の味噌炒め 味噌汁	カレーライス レタスサラダ	ごはん 鶏の照り焼き いろいろおひたし 味噌汁
3時	メロンパン ノンホモ牛乳 フルーツ	マカロニのきなこあえ ノンホモ牛乳 フルーツ	人参クッキー ノンホモ牛乳 フルーツ
	4(土)	6(月)	7(火)
昼食	コーンライス 夏野菜の付け合せ 味噌汁	魚の塩焼き 切り干し大根の煮物 味噌汁	鮭寿司 あらめ煮 味噌汁
3時	メープルトースト ノンホモ牛乳 フルーツ	焼きそば ノンホモ牛乳	冷や素麺 ノンホモ牛乳
	8(水)	9(木)	10(金)
昼食	ごはん ミートローフ マカロニサラダ 味噌汁	豚味噌うどん かぼちゃ煮	ごはん 焼肉 ポテトサラダ 味噌汁
3時	クレープ ノンホモ牛乳 フルーツ	じゃこごはん ノンホモ牛乳	野菜スティック ノンホモ牛乳 フルーツ
	11(土) 宿泊保育夕食	12(日) 宿泊保育朝食	
	カレーライス サラダ	ごはん ふりかけ 味噌汁 佃煮 梅干し 梅の実 ぬかづけ	
	13(月)	14(火)	15(水)お誕生会
昼食	ごはん あじのフライ 春雨の酢の物 味噌汁	ミートスパゲッティ レタスサラダ	鰻丼 茶わん蒸し風 ぬか漬け
3時	みたらし団子 ノンホモ牛乳 フルーツ	きつね寿司 ノンホモ牛乳	二色ういろう ノンホモ牛乳 フルーツ

2015年 7月

16(木)		17(金)	18(土)
昼食	ごはん 干物 筑前煮 味噌汁	ごはん 鶏のから揚げ キャベツのごま和え 味噌汁	わかめごはん 梅干し 味噌汁
3時	じゃがいものチーズ焼き ノンホモ牛乳	黒糖流し焼き ノンホモ牛乳 フルーツ	チーズトースト ノンホモ牛乳 フルーツ
21(火)		22(水)	23(木)
昼食	チキンライス レタスサラダ 味噌汁	冷麺 かぼちゃ煮	ごはん いわしの蒲焼 ぬか漬け 味噌汁
3時	ホットケーキ ノンホモ牛乳 フルーツ	梅じそごはん ノンホモ牛乳	キャベツ焼き ノンホモ牛乳
24(金)		25(土)	27(月)
昼食	ごはん 豚肉の生姜焼き キャベツサラダ 味噌汁	コーンライス 夏野菜の付け合せ 味噌汁	ごはん かき揚げ 酢の物 味噌汁
3時	メロンパン ノンホモ牛乳 フルーツ	メープルトースト ノンホモ牛乳 フルーツ	わらびもち ノンホモ牛乳 フルーツ
28(火)		29(水)	30(木)
昼食	ごはん ふりかけ 春雨の炒め煮 味噌汁	ごはん 魚の塩焼き 金時豆 味噌汁	ハヤシライス キャベツサラダ
3時	ミニミレービスケット ノンホモ牛乳 フルーツ	黒糖蒸しパン ノンホモ牛乳 フルーツ	黒糖流し焼き ノンホモ牛乳 フルーツ
31(金)			
昼食	牛丼 きゅうりの酢の物 味噌汁		
3時	豆乳ドーナツ ノンホモ牛乳 フルーツ		