

## 2015年10月梶原ピッコロ保育園献立表

	1(木)	2(金)	3(土)
昼食	ごはん ふりかけ おでん 味噌汁	中華飯 味噌汁	コーンライス 味噌汁
3時	きのこスパゲッティ ノンホモ牛乳	人参クッキー ノンホモ牛乳 フルーツ	メープルトースト ノンホモ牛乳 フルーツ
	5(月)	6(火)	7(水)
昼食	ごはん さんまの塩焼き いろいろおひたし 味噌汁	ごはん たくあん 五目大豆煮 味噌汁	カレーライス レタスサラダ
3時	黒糖流し焼き ノンホモ牛乳 フルーツ	国産野菜のかりんとう ノンホモ牛乳 フルーツ	くずもち ノンホモ牛乳 フルーツ
	8(木)	9(金)	13(火)
昼食	ごはん かきあげ 春雨の酢の物 味噌汁	ごはん めざし 肉じゃが 味噌汁	ごはん ふりかけ すき焼き風煮 味噌汁
3時	ホットケーキ ノンホモ牛乳 フルーツ	豆乳ドーナツ ノンホモ牛乳 フルーツ	天然コッペ ノンホモ牛乳 フルーツ
	14(水)	15(木)	16(金)
昼食	きのこごはん 切り干し大根の煮物 味噌汁	ごはん 梅干し 筑前煮 味噌汁	ごはん 豚肉の生姜焼き 春雨サラダ 味噌汁
3時	焼きそば ノンホモ牛乳	ミニミレービスケット ノンホモ牛乳 フルーツ	黒糖蒸しパン ノンホモ牛乳 フルーツ

2015年 10月

17(土)		19(月)	20(火)
昼食	コーンライス 味噌汁	ごはん 鮭の塩焼き キャベツの胡麻和え 味噌汁	スパゲティミートソース レタスサラダ
3時	メープルトースト ノンホモ牛乳 フルーツ	野菜スティック ノンホモ牛乳 フルーツ	じゃこごはん ノンホモ牛乳
21(水)		22(木)	23(金)
昼食	ごはん ふりかけ つくも煮 味噌汁	ごはん ふくさ焼き いろいろおひたし 味噌汁	ごはん さつまいもコロッケ 春雨サラダ 味噌汁
3時	メロンパン ノンホモ牛乳 フルーツ	みたらし団子 ノンホモ牛乳 フルーツ	スイートポテト ノンホモ牛乳 フルーツ
24(土)		26(月)	27(火)
昼食	わかめごはん 梅干し 味噌汁	豚味噌うどん いかと大根の煮物	ごはん いわしの蒲焼 いろいろおひたし 味噌汁
3時	チーズトースト ノンホモ牛乳	赤飯 さつまいもの茎煮 ノンホモ牛乳	ふかしいも ノンホモ牛乳 フルーツ
28(水)		29(木)	30(金)
昼食	ごはん 豚汁 あらめ煮	ごはん ふりかけ ポークビーンズ 味噌汁	ごはん 和風コーンスープ 金時豆
3時	焼きいも あられ ノンホモ牛乳 フルーツ	どっさりフルーツパン ノンホモ牛乳 フルーツ	蒸しパン ノンホモ牛乳 フルーツ
31(土)			
昼食	コーンライス 味噌汁		
3時	メープルトースト ノンホモ牛乳 フルーツ		