

2018年11月梶原ピッコロ保育園献立表

	1日	2日	5日
昼食	ごはん 肉じゃが じゃこの佃煮風 味噌汁	ごはん 鶏の塩焼き 小松菜のおかか和え 味噌汁	ごはん 豚肉の生姜焼き 春雨サラダ 味噌汁
3時	ドーナツ ノンホモ牛乳 フルーツ	焼きおにぎり ノンホモ牛乳	うどん餃子 ノンホモ牛乳
	6日	7日	8日
昼食	ごはん 梅干し すき焼き風煮 味噌汁	あんかけうどん 切り干し大根の煮物	ごはん ハンバーグ キャベツサラダ 味噌汁
3時	ホットケーキ ノンホモ牛乳 フルーツ	五平餅 ノンホモ牛乳	さつま芋の天ぷら ノンホモ牛乳 フルーツ
	9日	10日	12日
昼食	ごはん ふくさ焼き 白菜の胡麻和え 味噌汁	豚丼 味噌汁	カレーライス 野菜サラダ
3時	じゃが餅 フルーツ	メープルシロップトースト ノンホモ牛乳	きな粉クッキー ノンホモ牛乳 フルーツ
	13日	14日	15日
昼食	中華丼 春雨スープ	ごはん ふりかけ 豚肉と大根の煮物 味噌汁	ごはん 鶏のから揚げ もやしの酢の物 味噌汁
3時	シキシキ ノンホモ牛乳 フルーツ	梅じそごはん ノンホモ牛乳	ポップコーン ノンホモ牛乳 フルーツ

11月

16日		17日	19日
昼食	コーンライス 味噌汁	*ピッコロ祭り* 豚味噌うどん	スパゲティ・ミートソース 野菜サラダ
3時	お菓子 ノンホモ牛乳 フルーツ		じゃこわかめおにぎり ノンホモ牛乳
20日		21日	22日
昼食	いもご飯 しっとり卵の花 和風コーンスープ	ごはん ポークチャップ ブロッコリー塩茹で キャベツスープ	ごはん ぬか漬け 筑前煮 味噌汁
3時	焼きそば フルーツ	黒糖ロールケーキ ノンホモ牛乳 フルーツ	さつま芋饅頭 ノンホモ牛乳 フルーツ
24日		26日	27日
昼食	チキンライス わかめスープ	ごはん めざし つくも煮 味噌汁	食パン クリームシチュー 野菜サラダ
3時	白玉団子 ノンホモ牛乳 フルーツ	お菓子 ノンホモ牛乳 フルーツ	ごま塩おにぎり ノンホモ牛乳
28日		29日	30日
昼食	ごはん かき揚げ おひたし 味噌汁	ごはん 豚肉のゴマみそ焼き 白菜の刻みのり和え すまし汁	ごはん 魚の塩焼き ほうれん草のお浸し 味噌汁
3時	みそちぢみ ノンホモ牛乳 フルーツ	りんご蒸しパン ノンホモ牛乳	チーズトースト ノンホモ牛乳