

## 2021年7月梶原ピッコロ保育園献立表

	1日	2日	3日
昼食	ごはん 白身魚の中華和え キャベツサラダ 味噌汁	ごはん 鶏の照り焼き ピーマンじゃこ 味噌汁	ハヤシライス 野菜サラダ
3時	チーズトースト フルーツ ノンホモ牛乳	お菓子 フルーツ ノンホモ牛乳	わらび餅 フルーツ
	5日	6日	7日
昼食	ごはん 肉じゃが 竹輪の甘辛煮 味噌汁	鶏わかめごはん 味噌汁	ごはん 豆腐ハンバーグ ポテトサラダ 味噌汁
3時	バナナケーキ ノンホモ牛乳	お菓子 フルーツ ノンホモ牛乳	七夕そうめん
	8日	9日	10日(お泊り保育)
昼食	ごはん 鯛の塩焼き おひたし 味噌汁	ごはん 鶏肉とピーマンの炒め物 トマト 味噌汁	ごはん・食パン カレー・ビーフシチュー 手打ちうどん・鶏のから揚げ ポテトフライ・ウィンナー・焼き野菜
3時	あんこ春巻き ノンホモ牛乳	ライスグラタン	フルーツアイス ビスケットアイス ミックスジュース
	11日(お泊り保育)	12日	13日
昼食	ごはん 梅干し・ぬか漬け ふりかけ・佃煮 味噌汁	ごはん 豚肉の生姜焼き ポイルキャベツ 味噌汁	天ぷらうどん もやしの酢の物
3時		ホットケーキ フルーツ ノンホモ牛乳	豚みそおにぎり

7月

14日(誕生会)		15日	16日
昼食	焼肉丼 オクラのおかか和え 味噌汁	ごはん ふくさ焼き 野菜サラダ 味噌汁	ごはん めざし つくも煮 味噌汁
3時	ライスコロケ	コーン蒸しパン フルーツ ノンホモ牛乳	トマトピザ ノンホモ牛乳
17日		19日	20日
昼食	中華丼 味噌汁	ごはん かき揚げ あらめ煮 味噌汁	ごはん マーボー豆腐 胡瓜スティック わかめスープ
3時	じゃがもち フルーツ	黒糖流し焼き フルーツ ノンホモ牛乳	きな粉クッキー フルーツ ノンホモ牛乳
21日		24日	26日
昼食	ミートスパゲッティ 野菜サラダ	牛丼 味噌汁	肉うどん 切り干しだいこんの煮物
3時	焼きおにぎり	マカロニのきな粉和え フルーツ	焼きとうもろこし ノンホモ牛乳
27日		28日(土用の丑の日)	29日
昼食	ごはん 鶏のから揚げ 春雨和え 味噌汁	うなぎごはん 冬瓜のそぼろ煮 味噌汁	ごはん 梅干し 牛肉と厚揚げの味噌炒め すまし汁
3時	チヂミ焼き	りんごゼリー お菓子 ノンホモ牛乳	ドーナツ フルーツ ノンホモ牛乳
30日(郷土料理)		31日	
昼食	油ゾーメン(鹿児島) 胡瓜の酢の物	菜飯 味噌汁	
3時	ずんだおはぎ(宮城) ノンホモ牛乳	人参蒸しパン フルーツ	