

2023年5月梶原ピッコロ保育園献立表

	1日	2日	6日
昼食	豚キャベツ丼 味噌汁	菜めし 味噌汁	しらすと小松菜の混ぜご飯 味噌汁
3時	お菓子 フルーツ ノンホモ牛乳	コーン蒸しパン フルーツ ノンホモ牛乳	そばろおにぎり
	8日	9日	10日
昼食	ごはん 豚肉と新じゃがのケチャップ炒め ブロッコリー(蒸し) 味噌汁	ごはん 鮭の塩焼き 白菜の刻みのり和え 味噌汁	ごはん 豆腐ハンバーグ マカロニサラダ 味噌汁
3時	ちまき(おこわ)	ジャムサンド ノンホモ牛乳	ごま塩おにぎり
	11日	12日	13日
昼食	ごはん 鯛のみそ焼き 小松菜の胡麻和え すまし汁	ごはん 豚肉と春キャベツの炒め物 トマト 味噌汁	中華丼 味噌汁
3時	ポテトフライ フルーツ ノンホモ牛乳	梅じそおにぎり	かぼちゃのおやき フルーツ
	15日	16日	17日
昼食	ごはん ふりかけ 牛肉となすの炒め物 味噌汁	ごはん 鱈の磯部揚げ ほうれん草の白和え 味噌汁	ごはん 豚肉のみそ焼き かぼちゃサラダ すまし汁
3時	ごま豚おにぎり	ふかしいも フルーツ ノンホモ牛乳	黒ゴマクッキー フルーツ ノンホモ牛乳
	18日	19日	20日
昼食	ごはん 肉団子の甘酢あん 春キャベツのサラダ 筍とベーコンのスープ	鯛めし 切り干し大根の煮物 豚汁	しらすと小松菜の混ぜご飯 味噌汁
3時	さくらんぼロールケーキ ノンホモ牛乳	梅じそおにぎり	そばろおにぎり

5月

	22日	23日	24日
昼食	ごはん 豚肉と新じゃがのケチャップ炒め ブロッコリー(蒸し) 味噌汁	ごはん 鮭の塩焼き 白菜の刻みのり和え 味噌汁	ごはん 豆腐ハンバーグ マカロニサラダ 味噌汁
3時	豆ごはんおにぎり	ジャムサンド ノンホモ牛乳	ごま塩おにぎり
	25日	26日	27日
昼食	ごはん 鯛のみそ焼き 小松菜の胡麻和え すまし汁	ごはん 豚肉と春キャベツの炒め物 トマト 味噌汁	中華丼 味噌汁
3時	ポテトフライ フルーツ ノンホモ牛乳	お菓子 フルーツ ノンホモ牛乳	かぼちゃのおやき フルーツ
	29日	30日	31日
昼食	ごはん ふりかけ 牛肉となすの炒め物 味噌汁	ごはん 鱈の磯部揚げ ほうれん草の白和え 味噌汁	ごはん 豚肉のみそ焼き かぼちゃサラダ すまし汁
3時	ごま豚おにぎり	ふかしいも フルーツ ノンホモ牛乳	黒ゴマクッキー フルーツ ノンホモ牛乳