

2023年7月梶原ピッコロ保育園献立表

	1日	3日	4日
昼食	焼き肉丼 味噌汁	鶏わかめご飯 味噌汁	豚にら丼 味噌汁
3時	おにぎり(海苔巻き)	お菓子 フルーツ ノンホモ牛乳	ごまおかかおにぎり
	5日	6日	7日
昼食	ごはん 煮込みハンバーグ マカロニサラダ 味噌汁	ごはん 鯛の煮つけ 小松菜のおひたし 味噌汁	ごはん 鶏のから揚げ きゅうりの酢の物 味噌汁
3時	とうもろこし フルーツ ノンホモ牛乳	抹茶ホットケーキ フルーツ ノンホモ牛乳	みそチヂミ フルーツ ノンホモ牛乳
	8日(お泊り保育)	9日(お泊り保育)	10日
昼食	ごはん 食パン バーベキュー	ごはん ふりかけ・ぬかづけ 梅干し・じゃこの佃煮 味噌汁	ごはん ふりかけ(しらす) つくも煮 味噌汁
3時	いちごケーキ チーズケーキ	梅ジュース	焼きおにぎり
	11日	12日	13日
昼食	ごはん 太刀魚の中華和え 豆腐サラダ 味噌汁	ごはん ミンチカツ 野菜サラダ 冬瓜スープ	ごはん ぬか漬け 肉豆腐 味噌汁
3時	トマトピザ ノンホモ牛乳	パイナップルロールケーキ ノンホモ牛乳	水羊羹 フルーツ ノンホモ牛乳
	14日	15日	18日
昼食	ごはん 鮭の竜田焼き 切り干し大根の煮物 味噌汁	焼き肉丼 味噌汁	ごはん ふりかけ(おかか) アジと夏野菜の南蛮漬け 味噌汁
3時	メープルトースト ノンホモ牛乳	おにぎり(海苔巻き)	ビスコ(防災) フルーツ ノンホモ牛乳

7月

	19日	20日	21日
昼食	ごはん 煮込みハンバーグ マカロニサラダ 味噌汁	うな井 あらめ煮 味噌汁	コーンライス わかめスープ
3時	とうもろこし フルーツ ノンホモ牛乳	抹茶ホットケーキ フルーツ ノンホモ牛乳	お菓子 フルーツ ノンホモ牛乳
	22日	24日	25日
昼食	豚みそそぼろ丼 すまし汁	ごはん ふりかけ(しらす) つくも煮 味噌汁	ごはん 太刀魚の中華和え 豆腐サラダ 味噌汁
3時	じゃが餅 フルーツ	焼きおにぎり	トマトピザ ノンホモ牛乳
	26日	27日	28日
昼食	ごはん めざし 牛肉と厚揚げのみそ炒め すまし汁	ごはん ぬか漬け 肉豆腐 味噌汁	ごはん 鮭の竜田焼き 切り干し大根の煮物 味噌汁
3時	白がゆ(防災) 梅干し	水羊羹 フルーツ ノンホモ牛乳	メープルトースト ノンホモ牛乳
	29日	31日	
昼食	焼き肉丼 味噌汁	ハヤシライス 和風サラダ	
3時	おにぎり(海苔巻き)	五平餅	