

2023年12月梶原ピッコロ保育園献立表

	1日	2日	4日
昼食	根菜カレー 野菜サラダ	焼肉丼 味噌汁	ごはん 豚肉のゴマみそ焼き ポイルキャベツ すまし汁
3時	お菓子 フルーツ ノンホモ牛乳	のり塩おにぎり	メープルトースト ノンホモ牛乳
	5日	6日	7日
昼食	中華おこわ 味噌汁	ごはん めざし 牛肉と白菜の煮物 味噌汁	ごはん たらの天ぷら 小松菜のおかかあえ 味噌汁
3時	お菓子 フルーツ ノンホモ牛乳	ごま塩おにぎり	黒糖クッキー フルーツ ノンホモ牛乳
	8日	9日	11日
昼食	ごはん 梅干し 肉豆腐 味噌汁	菜めし 味噌汁	ごはん おかかふりかけ 豚ニラ炒め わかめスープ
3時	焼きおにぎり	お菓子 フルーツ	五平餅
	12日	13日	14日
昼食	ごはん ぬか漬け ブリと大根の煮物 味噌汁	チキンライス 味噌汁	鶏わかめご飯 味噌汁
3時	キャベツ焼き フルーツ ノンホモ牛乳	お菓子 フルーツ ノンホモ牛乳	きな粉蒸しパン フルーツ ノンホモ牛乳
	15日	16日	18日
昼食	三食餅(以上児) わかめごはん(未満児) お雑煮(未満児もちなし)	豚丼 味噌汁	ごはん 豚肉のゴマみそ焼き ポイルキャベツ すまし汁
3時	いちごロールケーキ ノンホモ牛乳	お菓子 フルーツ	メープルトースト ノンホモ牛乳

12月

	19日	20日	21日
昼食	中華おこわ 味噌汁	コーンライス ブロッコリーの塩ゆで ポテトフライ わかめスープ	ごはん たらの天ぷら 小松菜のおかかあえ 味噌汁
3時	お菓子 フルーツ ノンホモ牛乳	じゃごごはんおにぎり	黒糖クッキー フルーツ ノンホモ牛乳
	22日	23日	25日
昼食	食パン クリームシチュー 野菜サラダ	焼肉丼 味噌汁	ごはん おかかふりかけ 豚ニラ炒め わかめスープ
3時	かぼちゃケーキ フルーツ ノンホモ牛乳	のり塩おにぎり	五平餅
	26日	27日	28日
昼食	ごはん ぬか漬け ブリと大根の煮物 味噌汁	チキンライス 味噌汁	鶏わかめご飯 味噌汁
3時	キャベツ焼き フルーツ ノンホモ牛乳	お菓子 フルーツ ノンホモ牛乳	きな粉蒸しパン フルーツ ノンホモ牛乳