



ほけんだより 6月号

令和6年6月3日
梶原ピッコロ保育園
看護師 桐山 恭子

梅雨の季節がやってきました。天気の変わりやすいこの時期は、気温の変化により意外と体力を消耗し、体調が崩れやすいので、十分に注意が必要です。早寝、早起きを心がけ、睡眠を十分にとり消化の良いもの、バランスの良いものを食べ、元気に乗り切りましょう。

《口の中のふしぎ》

歯の
かたさは?

歯をおおっているエナメル質は鉄よりもかたいそうです。だから、かたい食べものも、きちんとかめるんだね。

ダイヤモンド 鉄 石 木

たった0.001gの歯垢の中に、
1億個以上のバイキンがすんでいるんだよ。

歯垢の拡大写真

(電子顕微鏡 倍率10000倍)



《6歳臼歯》 虫歯になりやすい

- 6歳臼歯って?
前歯から数えて、6番目の歯で永久歯です。
- 6歳臼歯の役割
永久歯の歯並びを決める重要な歯。
食べ物を噛む力が一番強く、噛む作業の80%を担っています。6歳臼歯が一本でも無くなると、噛む力は半減するそうです。
- なぜ、虫歯になりやすい
生え始めは、歯が硬くなく柔らかく、歯の溝が多いため、食べかすがたまりやすい。

歯科健診

6月6日(木)

※医師に聞いておきたいことなどがあれば、お知らせください。
また、当日はできる限り、お休みがないようにお願いします。
☆磨き残しがないように、必ず歯磨きを済ませての登園をお願いします。
☆まだ歯磨きができない小さいお子さんは歯を拭いてあげましょう。

検尿提出日(未提出者のみ)
6月12日(水)
容器は6月10日に配ります。