

2016年8月梶原ピッコロ保育園献立表

	1日	2日	3日
昼食	ごはん ふりかけ ふくさ焼き 味噌汁	鶏そぼろ丼 野菜サラダ 味噌汁	ごはん 白身魚のゴマみそ焼き ほうれん草のおひたし すまし汁
3時	白玉団子 フルーツ ノンホモ牛乳	チーズトースト フルーツ ノンホモ牛乳	アメリカンドック フルーツ ノンホモ牛乳
	4日	5日	6日
昼食	冷麺 かぼちゃ煮	ごはん ハンバーグ キャベツサラダ コーンスープ	焼うどん 味噌汁
3時	ライスグラタン ノンホモ牛乳	黒糖蒸しパン フルーツ ノンホモ牛乳	ゆかりおにぎり フルーツ ノンホモ牛乳
	8日	9日	10日
昼食	ごはん ポークビーンズ ハムサラダ 味噌汁	ごはん 魚の天ぷら 高野豆腐煮 味噌汁	ごはん ふりかけ つくも煮 味噌汁
3時	味噌ちぢみ フルーツ ノンホモ牛乳	わらび餅 フルーツ ノンホモ牛乳	そうめん フルーツ ノンホモ牛乳
	12日	13日	15日
昼食	カレーピラフ 味噌汁	中華丼 玉ねぎスープ	豚丼 味噌汁
3時	マカロニのきな粉あえ フルーツ ノンホモ牛乳	お菓子 フルーツ ノンホモ牛乳	ホットケーキ フルーツ ノンホモ牛乳

2016年 8月

16日		17日	18日
昼食	スパゲッティミートソース キャベツスープ	カレーライス トマトのサラダ	わかめごはん 豚汁
3時	ごまおかかおにぎり フルーツ ノンホモ牛乳	ココアケーキ フルーツ ノンホモ牛乳	黒糖流し焼き フルーツ ノンホモ牛乳
19日		20日	22日
昼食	牛丼 味噌汁	コーンライス 味噌汁	ごはん 肉じゃが 野菜サラダ 味噌汁
3時	きな粉クッキー フルーツ ノンホモ牛乳	じゃが餅 フルーツ ノンホモ牛乳	とうもろこし フルーツ ノンホモ牛乳
23日		24日	26日
昼食	ごはん 八宝菜 卵スープ	ごはん 魚の塩焼き しっとり卵の花 味噌汁	ごはん・梅干し 焼き肉 ポテトサラダ 味噌汁
3時	みかんゼリー お菓子 ノンホモ牛乳	ロールパン フルーツ ノンホモ牛乳	梅ジャムケーキ フルーツ ノンホモ牛乳
27日		29日	30日
昼食	きのこスパゲッティ 野菜サラダ	ハヤシライス 夏野菜の付け合せ	ごはん 筑前煮 味噌汁
3時	コーンマヨトースト フルーツ ノンホモ牛乳	シュガートースト フルーツ ノンホモ牛乳	ドーナツ フルーツ ノンホモ牛乳
31日			
昼食	ごはん さんまの蒲焼き 金時豆 味噌汁		
3時	焼きそば ノンホモ牛乳		