

## 2018年9月梶原ピッコロ保育園献立表

	1日	3日	4日
昼食	ハヤシライス ポテトサラダ	ごはん ふりかけ 筑前煮 味噌汁	ごはん 豆腐のまさご揚げ 野菜サラダ 味噌汁
3時	お菓子 フルーツ	シュガートースト ノンホモ牛乳 フルーツ	きのこピザ ノンホモ牛乳
	5日	6日	7日
昼食	ごはん 白身魚の味噌焼き キャベツの胡麻和え すまし汁	豚味噌うどん しっとり卵の花	ごはん じゃこの佃煮風 豚肉と大根の煮物 味噌汁
3時	さつま芋蒸しパン フルーツ ノンホモ牛乳	焼きおにぎり ノンホモ牛乳	ふかし芋 ノンホモ牛乳 フルーツ
	8日	10日	12日
昼食	鶏どんぶり 味噌汁	ごはん 豚肉の生姜焼き すき焼き風煮 味噌汁	ごはん ハンバーグ おひたし わかめスープ
3時	マカロニのきな粉和え フルーツ	きのこスパゲッティ ノンホモ牛乳	みたらし団子 ノンホモ牛乳 フルーツ
	13日	14日	15日
昼食	ごはん 鶏の照り焼き きゅうりとシラスの酢の物 味噌汁	ごはん 白身魚のパン粉焼き 秋の彩りサラダ ミネストローネ	コーンライス 味噌汁
3時	わらび餅 ノンホモ牛乳 フルーツ	フルーツヨーグルト ノンホモ牛乳	メープルシロップトースト フルーツ

9月

18日		19日	20日
昼食	鶏ごぼうごはん さつま汁	中華丼 もやしサラダ	わかめごはん けんちん汁
3時	お菓子 ノンホモ牛乳 フルーツ	ホットケーキ ノンホモ牛乳 フルーツ	おはぎ ノンホモ牛乳 フルーツ
21日		22日	25日
昼食	ごはん ふりかけ 和風コーンスープ	豚丼 味噌汁	きのこごはん すいとん
3時	お月見団子 ノンホモ牛乳 フルーツ	黒糖流し焼き フルーツ	黒糖蒸しパン ノンホモ牛乳 フルーツ
26日		27日	28日
昼食	スパゲッティ・ミートソース 豆腐サラダ	きつね寿司 すまし汁	魚の蒲焼丼 吉野汁
3時	梅じそごはん ノンホモ牛乳	お菓子 ノンホモ牛乳 フルーツ	ポップコーン ノンホモ牛乳 フルーツ
29日			
昼食	カレーライス 野菜サラダ		
3時	米粉カップケーキ フルーツ		