

2024年8月梶原ピッコロ保育園献立表

	1日	2日	3日
昼食	ごはん 豚肉のしょうが焼き 蒸しキャベツ 味噌汁	ごはん 鯛の野菜あんかけ ブロッコリーの塩ゆで 味噌汁	牛丼 味噌汁
3時	りんごゼリー お菓子 ノンホモ牛乳	おかかおにぎり	じゃが餅 フルーツ
	5日	6日	7日
昼食	ジャージャーうどん ちくわの酢の物	ごはん 鶏肉の南蛮煮 野菜のソテー すまし汁	ごはん ふりかけ つくも煮 味噌汁
3時	きつね寿司おにぎり	黒糖流し焼き フルーツ ノンホモ牛乳	あんサンド ノンホモ牛乳
	8日	9日	10日
昼食	ごはん かんぱちの塩焼き とうがんのそぼろ煮 味噌汁	ごはん コーンのかき揚げ チンゲン菜のおひたし 味噌汁	中華丼 味噌汁
3時	トマトピザ ノンホモ牛乳	切干大根餅 フルーツ ノンホモ牛乳	黒蜜きな粉ホットケーキ フルーツ
	13日	14日	15日
昼食	お弁当日	お弁当日	お弁当日
3時	お菓子 フルーツ	お菓子 フルーツ	お菓子 フルーツ
	16日	17日	19日
昼食	ごはん じゃこの佃煮風 肉じゃが 味噌汁	牛丼 味噌汁	鶏わかめごはん きゅうりのぬか漬け 豚汁
3時	ごま蒸しパン フルーツ	じゃが餅 フルーツ	揚げパン フルーツ ノンホモ牛乳

7月

	20日	21日	22日
昼食	ごはん おかかふりかけ 豆腐チャンプルー 味噌汁	ごはん 豚肉のしょうが焼き 蒸しキャベツ 味噌汁	ごはん 鯛の野菜あんかけ ブロッコリーの塩ゆで 味噌汁
3時	お好み焼き フルーツ ノンホモ牛乳	りんごゼリー お菓子 ノンホモ牛乳	おかかおにぎり
	23日(誕生会)	24日	26日
昼食	夏野菜カレー 野菜サラダ	中華丼 味噌汁	ジャージャーうどん ちくわの酢の物
3時	マーマレードケーキ フルーツ ノンホモ牛乳	黒蜜きな粉ホットケーキ フルーツ	きつね寿司おにぎり
	27日	28日	29日
昼食	ごはん 鶏肉の南蛮煮 野菜のソテー すまし汁	牛丼 めざし 梅干し 味噌汁	ごはん かんぱちの塩焼き とうがんのそぼろ煮 味噌汁
3時	黒糖流し焼き フルーツ ノンホモ牛乳	お菓子 フルーツ ノンホモ牛乳	トマトピザ ノンホモ牛乳
	30日	31日	
昼食	ごはん コーンのかき揚げ チンゲン菜のおひたし 味噌汁	豚ニラ丼 キャベツスープ	
3時	切干大根餅 フルーツ ノンホモ牛乳	お菓子 フルーツ	