

2015年11月梶原ピッコロ保育園献立表

	2(月)	4(水)	5(木)
昼食	ごはん さんまの蒲焼 おひたし 味噌汁	ごはん かきあげ 酢の物 味噌汁	天然酵母食パン キャベツ煮 ブロッコリーの塩ゆで
3時	メロンパン ノンホモ牛乳 フルーツ	黒糖流し焼き ノンホモ牛乳 フルーツ	さつまいもの天ぷら ノンホモ牛乳 フルーツ
	6(金)	7(土)	9(月)
昼食	ごはん ふりかけ つくも煮 味噌汁	わかめごはん 梅干し 味噌汁	ごはん 豚肉の生姜焼き 春雨サラダ 味噌汁
3時	人参クッキー ノンホモ牛乳 フルーツ	チーズトースト ノンホモ牛乳 フルーツ	ふかしいも ノンホモ牛乳 フルーツ
	10(火)	11(水)	12(木)
昼食	いもごはん おひたし 和風コーンスープ	秋の遠足 (お弁当)	スパゲティミートソース レタスサラダ
3時	焼きそば 牛乳	豆乳ドーナツ ノンホモ牛乳 フルーツ	いばらもち ノンホモ牛乳 フルーツ
	13(金)	14(土)	16(月)
昼食	ごはん つみれ汁 金時豆	コーンライス 味噌汁	ごはん すき焼き風煮 味噌汁
3時	黒糖蒸しパン ノンホモ牛乳 フルーツ	メープルトースト ノンホモ牛乳 フルーツ	天然コッペ ノンホモ牛乳 フルーツ

2015年 11月

17(火)		18(水)	19(木)
昼食	カレーライス レタスサラダ	ごはん ふくさ焼き キャベツの胡麻和え 味噌汁	鶏のから揚げ ポテトサラダ 味噌汁
3時	さつまいもケーキ ノンホモ牛乳 フルーツ	大学いも ノンホモ牛乳 フルーツ	わらびもち ノンホモ牛乳 フルーツ
20(金)		21(土)	24(火)
昼食	中華飯 味噌汁	ピッコロまつり	ごはん さんまの塩焼き 切り干し大根の煮物 味噌汁
3時	ミニミレービスケット ノンホモ牛乳 フルーツ		マフィン ノンホモ牛乳 フルーツ
25(水)		26(木)	27(金)
昼食	ごはん ポークビーンズ 味噌汁	豚味噌うどん あらめ煮	黒豆おこわ 茶わん蒸し風 おひたし
3時	塩せんべい ノンホモ牛乳 フルーツ	梅じそごはん ノンホモ牛乳	マドレーヌ ノンホモ牛乳 フルーツ
28(土)		30(月)	
昼食	わかめごはん 味噌汁	ごはん 筑前煮 味噌汁	
3時	チーズトースト ノンホモ牛乳 フルーツ	ふかしいも ノンホモ牛乳 フルーツ	
昼食			
3時			