

2024年1月梶原ピッコロ保育園献立表

	5日	6日	9日
昼食	チキンライス 味噌汁	青菜ご飯 味噌汁	ごはん おかかふりかけ 肉じゃが 味噌汁
3時	ごま塩おにぎり	梅じそおにぎり	あんこ蒸しパン フルーツ ノンホモ牛乳
	10日	11日	12日
昼食	ごはん 鮭の竜田焼き 白菜の刻みのり和え 味噌汁	ごはん 豚の角煮 もやしサラダ 味噌汁	あらめご飯 豚汁
3時	ポテトフライ フルーツ ノンホモ牛乳	抹茶ロールケーキ ノンホモ牛乳	きな粉クッキー フルーツ ノンホモ牛乳
	13日	15日	16日
昼食	マーボー丼 味噌汁	ごはん めざし 筑前煮 味噌汁	ごはん 牛肉のトマト煮 ブロッコリーの塩ゆで 和風コーンスープ
3時	おにぎり(海苔巻き)	きつねおにぎり	お好み焼き ノンホモ牛乳
	17日	18日	19日
昼食	ごはん 鯛の塩焼き 切り干し大根の煮物 味噌汁	ごはん 梅干し かぶと豚バラ肉の煮物 味噌汁	チキンライス 味噌汁
3時	黒糖流し焼き フルーツ ノンホモ牛乳	オニオンブレッド フルーツ ノンホモ牛乳	三色餅(以上児) ごま塩おにぎり(未満児)
	20日	22日	23日
昼食	青菜ご飯 味噌汁	ごはん(ぬか漬け) 豚肉の生姜焼き ポイルキャベツ 味噌汁	ごはん おかかふりかけ 肉じゃが 味噌汁
3時	梅じそおにぎり	お菓子 フルーツ ノンホモ牛乳	あんこ蒸しパン フルーツ ノンホモ牛乳

1月

	24日	25日	26日
昼食	ごはん 鮭の竜田焼き 白菜の刻みのり和え 味噌汁	ごはん 鶏のから揚げ 野菜サラダ・オレンジ わかめスープ	あらめご飯 豚汁
3時	お菓子 フルーツ ノンホモ牛乳	焼きおにぎり	プリン・ア・ラ・モード ノンホモ牛乳
	27日	29日	30日
昼食	マーボー丼 味噌汁	ごはん めざし 筑前煮 味噌汁	ごはん 牛肉のトマト煮 ブロッコリーの塩ゆで 和風コーンスープ
3時	おにぎり(海苔巻き)	きつねおにぎり	お好み焼き ノンホモ牛乳
	31日		
昼食	ごはん 鯛の塩焼き 切り干し大根の煮物 味噌汁		
3時	黒糖流し焼き フルーツ ノンホモ牛乳		

