

2024年5月梶原ピッコロ保育園献立表

	1日	2日	7日
昼食	ごはん きゅうりの塩漬け すき焼き風煮 味噌汁	三色ごはん 豚汁	ごはん じゃこの佃煮 肉じゃが 味噌汁
3時	プレーンクッキー フルーツ ノンホモ牛乳	すくすくちまき フルーツ ノンホモ牛乳	ホットケーキ フルーツ ノンホモ牛乳
	8日	9日	10日
昼食	ごはん つくねバーグ ほうれん草のおかか和え 味噌汁	ごはん 鮭の照り焼き アスパラベーコン炒め すまし汁	ごはん ふりかけ 豚肉となすの炒め煮 味噌汁
3時	メープル蒸しパン フルーツ ノンホモ牛乳	豚みそおにぎり	お好み焼き ノンホモ牛乳
	11日	13日	14日
昼食	鶏丼 味噌汁	ごはん しらすの佃煮 豚肉ときゃべつの甘酢炒め 味噌汁	ごはん 鱈の竜田焼き ほうれん草の白和え 味噌汁
3時	のり塩おにぎり	ドーナツ フルーツ ノンホモ牛乳	チキンライスおにぎり
	15日	16日	17日(誕生会)
昼食	ごはん きゅうりの塩漬け すき焼き風煮 味噌汁	ごはん アジの塩焼き きゃべつの胡麻和え 味噌汁	ごはん ミートローフ 野菜サラダ 味噌汁
3時	プレーンクッキー フルーツ ノンホモ牛乳	ミートサンド ノンホモ牛乳	いちごどら焼き ノンホモ牛乳
	18日	20日	21日
昼食	中華丼 味噌汁	ごはん 豚肉のみそ焼き 蒸しキャベツ すまし汁	ごはん じゃこの佃煮 肉じゃが 味噌汁
3時	ごはんお焼き(しらす)	五平餅	ホットケーキ フルーツ ノンホモ牛乳

5月

	22日	23日	24日
昼食	ごはん つくねバーグ ほうれん草のおかか和え 味噌汁	ごはん 鮭の照り焼き アスパラベーコン炒め すまし汁	ごはん ふりかけ 豚肉となすの炒め煮 味噌汁
3時	お菓子 フルーツ ノンホモ牛乳	豚みそおにぎり	お好み焼き ノンホモ牛乳
	22日	23日	24日
昼食	あらめご飯 豚汁	ごはん 鯛の煮つけ チンゲン菜のおひたし 味噌汁	ごはん 梅干し 豚肉と春キャベツの炒め物 すまし汁
3時	お菓子 フルーツ ノンホモ牛乳	筍ごはんおにぎり	ごま塩おにぎり
	25日	27日	28日
昼食	鶏井 味噌汁	ごはん しらすの佃煮 豚肉ときゃべつの甘酢炒め 味噌汁	ごはん 鱈の竜田焼き ほうれん草の白和え 味噌汁
3時	のり塩おにぎり	ドーナツ フルーツ ノンホモ牛乳	チキンライスおにぎり
	29日	30日	31日
昼食	ごはん きゅうりの塩漬け すき焼き風煮 味噌汁	ごはん アジの塩焼き きゃべつの胡麻和え 味噌汁	ごはん おかかふりかけ 肉団子と大根の煮物 味噌汁
3時	プレーンクッキー フルーツ ノンホモ牛乳	ミートサンド ノンホモ牛乳	おふラスク フルーツ ノンホモ牛乳