

2024年10月梶原ピッコロ保育園献立表

	1日	2日	3日
昼食	ごはん 鶏肉のから揚げ 小松菜のおかか和え 味噌汁	ごはん ぬか漬け すき焼き風煮 味噌汁	ごはん 鯛の煮つけ ほうれん草の白和え すまし汁
3時	コーン蒸しパン フルーツ ノンホモ牛乳	青菜おにぎり	きのこピザ ノンホモ牛乳
	4日	5日	7日
昼食	ごはん じゃこの佃煮 筑前煮 味噌汁	豚丼 味噌汁	ごはん かき揚げ キャベツサラダ 味噌汁
3時	さつまいもドーナツ フルーツ ノンホモ牛乳	そぼろおにぎり	きな粉クッキー フルーツ ノンホモ牛乳
	8日	9日	10日
昼食	ミートスパゲッティ 野菜サラダ	ごはん 鶏肉ときのこの炒め物 蒸しブロッコリー 味噌汁	ごはん 鮭の竜田焼き ポテトサラダ 味噌汁
3時	五平餅	焼きいも フルーツ ノンホモ牛乳	黒糖流し焼き フルーツ ノンホモ牛乳
	11日	15日	16日
昼食	ごはん ふりかけ つくも煮 味噌汁	ごはん しらすの佃煮 肉じゃが 味噌汁	ごはん 鶏の照り焼き ほうれん草のごま和え 味噌汁
3時	あんこ春巻き フルーツ ノンホモ牛乳	ホットケーキ フルーツ ノンホモ牛乳	うどん餃子 ノンホモ牛乳
	17日	18日(誕生会)	19日
昼食	ごはん 鱈のみそ焼き 白菜の刻みのり和え 味噌汁	ごはん チキンカツ 南瓜サラダ 味噌汁	牛丼 味噌汁
3時	きな粉蒸しパン フルーツ ノンホモ牛乳	豆乳スイートポテト フルーツ ノンホモ牛乳	じゃがもち フルーツ

10月

	21日	22日	23日
昼食	五目うどん 切り干し大根の煮物	カレーライス 和風サラダ	ごはん おかかふりかけ 豚肉と大根の煮物 味噌汁
3時	豚みそおにぎり	メープルポテト フルーツ ノンホモ牛乳	お好み焼き ノンホモ牛乳
	24日	25日	26日
昼食	ごはん さんまの塩焼き 卵の花 味噌汁	ごはん 鶏の天ぷら おひたし 味噌汁	中華丼 わかめスープ
3時	ジャムサンド ノンホモ牛乳	マカロニきな粉 フルーツ ノンホモ牛乳	コーンライス
	28日	29日	30日
昼食	肉うどん きゅうりの酢の物	ごはん 豚肉のしょうが焼き 蒸しキャベツ 味噌汁	ごはん 豚汁 あらめ煮
3時	中華おこわ	野菜チップス フルーツ ノンホモ牛乳	赤飯
	31日		
昼食	ごはん 鯛の唐揚げ マカロニサラダ 味噌汁		
3時	人参蒸しパン フルーツ ノンホモ牛乳		