

## 2015年 3月梶原ピッコロ保育園献立表

|    | 2(月)                                  | 3(火)  | 4(水)   |
|----|---------------------------------------|---|--|
| 昼食 | ごはん(7分づき)<br>ぶた汁<br>あらめ煮              | ごはん(7分づき)<br>ふりかけ<br>おでん<br>味噌汁(青菜とワカメ)           | ごはん(7分づき)<br>白身魚のフライ<br>春雨の酢の物<br>味噌汁(豆腐とチンゲンサイ) |
| 3時 | 菓子パン<br>牛乳(低温殺菌・ノンホモ)<br>フルーツ(オレンジ)   | にゅうめん<br>牛乳(低温殺菌・ノンホモ)                            | わらび餅<br>牛乳(低温殺菌・ノンホモ)<br>フルーツ(りんご)               |
|    | 5(木)                                  | 6(金)  | 7(土)   |
| 昼食 | 食パン(天然酵母使用)<br>クリームシチュー<br>野菜サラダ      | ごはん(7分づき)<br>ポークビーンズ<br>ブロッコリーの塩ゆで<br>味噌汁(豆腐とみずな) | コーンライス<br>味噌汁(厚揚げとチンゲンサイ)                        |
| 3時 | さつね寿司<br>牛乳(低温殺菌・ノンホモ)<br>フルーツ(いちご)   | 菓子パン<br>牛乳(低温殺菌・ノンホモ)<br>フルーツ(オレンジ)               | メイプルシロップトースト<br>牛乳(低温殺菌・ノンホモ)<br>フルーツ(パランゴンバナナ)  |
|    | 誕生会 9(月)                              | 10(火)   | 11(水)  |
| 昼食 | 鮭寿司<br>いかなごのくぎ煮<br>和風コーンスープ           | ごはん(7分づき)<br>松風焼き<br>キャベツの胡麻和え<br>味噌汁((豆腐とワカメ)    | ごはん(7分づき)<br>干物(めざし)<br>高野豆腐の含め煮<br>味噌汁((青菜とワカメ) |
| 3時 | プリンアラモード<br>牛乳(低温殺菌・ノンホモ)             | 焼きそば<br>牛乳(低温殺菌・ノンホモ)<br>フルーツ(はっさく)               | おやき<br>牛乳(低温殺菌・ノンホモ)<br>フルーツ(オレンジ)               |
|    | 12(木)                                 | 13(金)   | 14(土)  |
| 昼食 | 鶏どんぶり<br>ごまあえ<br>味噌汁(豆腐とわかめ)          | ごはん(7分づき)<br>鶏のから揚げ<br>スパゲッティサラダ<br>味噌汁(青菜とわかめ)   | わかめごはん<br>たくあん漬<br>味噌汁(厚揚げとチンゲンサイ)               |
| 3時 | 大豆の揚げ菓子<br>牛乳(低温殺菌・ノンホモ)<br>フルーツ(りんご) | ホットケーキ<br>牛乳(低温殺菌・ノンホモ)<br>フルーツ(はっさく)             | チーズトースト<br>牛乳(低温殺菌・ノンホモ)<br>フルーツ(パランゴンバナナ)       |

2015年 3月

|    | 16(月)  | 17(火)                                  | おわかれ会 18(水)                                  |
|----|--|--|--|
| 昼食 | チキンライス<br>キャベツの胡麻和え<br>味噌汁(豆腐とチンゲンサイ)              | ぶた味噌うどん<br>あらめ煮                        | カレーライス<br>野菜サラダ                              |
| 3時 | のびるのちぢみ焼き<br>牛乳(低温殺菌・ノンホモ)<br>フルーツ(オレンジ)           | ぼた餅<br>牛乳(低温殺菌・ノンホモ)<br>フルーツ(オレンジ)     | 黒糖蒸しパン<br>牛乳(低温殺菌・ノンホモ)<br>フルーツ(いちご)         |
|    | 19(木)  | 20(金)                                  | 23(月)  |
| 昼食 | ごはん(7分づき)<br>魚の塩焼き(さけ)<br>切り干し大根の煮物<br>味噌汁(豆腐とみずな) | ごはん(7分づき)<br>つみれ汁<br>金時豆               | ごはん(7分づき)<br>かき揚げ<br>春雨サラダ<br>味噌汁(豆腐とチンゲンサイ) |
| 3時 | 菓子パン<br>牛乳(低温殺菌・ノンホモ)<br>フルーツ(バラゴンバナナ)             | お菓子<br>牛乳(低温殺菌・ノンホモ)<br>フルーツ(バラゴンバナナ)  | マカロニのきな粉あえ<br>牛乳(低温殺菌・ノンホモ)<br>フルーツ(りんご)     |
|    | 24(火)  | 25(水)                                  | 26(木)  |
| 昼食 | スパゲティ・ミートソース<br>野菜サラダ                              | 鶏ごぼうごはん<br>キャベツの胡麻和え<br>味噌汁(豆腐とわかめ)    | 菜飯<br>粕汁                                     |
| 3時 | 赤飯<br>牛乳(低温殺菌・ノンホモ)<br>フルーツ(オレンジ)                  | チーズトースト<br>牛乳(低温殺菌・ノンホモ)<br>フルーツ(はっさく) | 黒糖流し焼き<br>牛乳(低温殺菌・ノンホモ)<br>フルーツ(いちご)         |
|    | 27(金)  | 卒園式 28(土)                              | 30(月)  |
| 昼食 | ごはん(7分づき)<br>ふりかけ<br>すき焼き風煮<br>味噌汁(ワカメ)            |  | 牛丼<br>干物(めざし)<br>梅干し<br>味噌汁(豆腐とチンゲンサイ)       |
| 3時 | お菓子<br>牛乳(低温殺菌・ノンホモ)<br>フルーツ(バラゴンバナナ)              | マドレーヌ<br>フルーツ盛り合わせ                     | メイプルシロップトースト<br>牛乳(低温殺菌・ノンホモ)<br>フルーツ(オレンジ)  |