

2016年1月梶原ピッコロ保育園献立表

	4(月)	5(火)	6(水)
昼食	わかめごはん 味噌汁	ごはん ふりかけ つくも煮 味噌汁	ごはん 梅干し 肉じゃが 味噌汁
3時	チーズトースト ノンホモ牛乳 フルーツ	ふかしいも ノンホモ牛乳 フルーツ	人参クッキー ノンホモ牛乳 フルーツ
	7(木)	8(金)	9(土)
昼食	食パン クリームシチュー キャベツサラダ	ごはん 石狩汁 卵の花	コーンライス 味噌汁
3時	赤飯 ノンホモ牛乳	マカロニきなこ ノンホモ牛乳 フルーツ	メープルトースト ノンホモ牛乳 フルーツ
	13(水)	14(木)	15(金)
昼食	炊き込みごはん いか大根 味噌汁	スパゲティミートソース レタスサラダ	玄米入りごはん ふくさ焼き ごま和え 味噌汁
3時	ぜんざい ノンホモ牛乳	きつね寿司 ノンホモ牛乳	雑煮 ノンホモ牛乳
	16(土)	18(月)	19(火)
昼食	コーンライス 味噌汁	ごはん 梅干し すき焼き風煮 味噌汁	石狩ごはん かき玉汁
3時	メープルトースト ノンホモ牛乳 フルーツ	ミレービスケット ノンホモ牛乳 フルーツ	キャベツ焼き ノンホモ牛乳

2016年 1月

20(水)		21(木)	22(金)
昼食	豚味噌うどん ぶり大根	ごはん 魚の塩焼き 切り干し大根の煮物 味噌汁	ごはん 鶏のからあげ マカロニサラダ 味噌汁
3時	ライスグラタン ノンホモ牛乳	きのこスパゲッティ ノンホモ牛乳	黒糖流し焼き ノンホモ牛乳 フルーツ
23(土)		25(月)	26(火)
昼食	大根めし 味噌汁	中華おこわ 春雨スープ	いもごはん 粕汁
3時	チーズトースト ノンホモ牛乳 フルーツ	味噌ちぢみ ノンホモ牛乳	焼きそば ノンホモ牛乳
27(水)		28(木)	29(金)
昼食	ごはん ポークビーンズ 味噌汁	ごはん 白身魚のフライ ポテトサラダ 味噌汁	ごはん 豚肉の生姜焼き 春雨サラダ 味噌汁
3時	黒糖蒸しパン ノンホモ牛乳 フルーツ	くずもち ノンホモ牛乳 フルーツ	メロンパン ノンホモ牛乳 フルーツ
30(土)			
昼食	味噌仕込み講習会		
3時	プレーンクッキー ノンホモ牛乳 フルーツ		
昼食			
3時			