

2018年6月梶原ピッコロ保育園献立表

	1日	2日	4日
昼食	ごはん めざし 肉じゃが 味噌汁	豚丼 味噌汁	五目うどん 小松菜のおひたし
3時	黒糖流し焼き ノンホモ牛乳 フルーツ	白玉団子 フルーツ	焼きおにぎり ノンホモ牛乳
	5日	6日	7日
昼食	ごはん かき揚げ 春雨の酢の物 味噌汁	ごはん ふくさ焼き ほうれん草の胡麻和え 味噌汁	ごはん つくも煮 ぬか漬け 味噌汁
3時	マカロニのきな粉和え ノンホモ牛乳 フルーツ	みそチヂミ ノンホモ牛乳	お菓子 ノンホモ牛乳 フルーツ
	8日	9日	11日
昼食	ごはん 鶏の塩焼き キャベツサラダ 味噌汁	コーンライス 味噌汁	ごはん じゃこの佃煮風 豚肉と大根の煮物 味噌汁
3時	ふかし芋 ノンホモ牛乳 フルーツ	わらび餅 フルーツ	ドーナツ ノンホモ牛乳 フルーツ
	12日	13日	14日
昼食	ごはん ポークビーンズ ブロッコリーの塩ゆで 味噌汁	ごはん 鶏のから揚げ 白菜の刻みのり和え 味噌汁	豚味噌うどん あらめ煮
3時	シキシキ ノンホモ牛乳 フルーツ	黒糖蒸しパン ノンホモ牛乳 フルーツ	ごま塩おにぎり ノンホモ牛乳

2018年6月

15日		16日	18日
昼食	ごはん 白身魚の味噌焼き ほうれん草のお浸し すまし汁	ハヤシライス 野菜サラダ	ミートスパゲッティ 野菜サラダ
3時	ポップコーン ノンホモ牛乳 フルーツ	メイプルシロップトースト フルーツ	わかめおにぎり ノンホモ牛乳
19日		20日	21日
昼食	鶏ごぼうごはん ぬか漬け すまし汁	ごはん キスの天ぷら コーンサラダ 味噌汁	ごはん ふりかけ 筑前煮 味噌汁
3時	ポテトフライ ノンホモ牛乳 フルーツ	ヨーグルトゼリー ノンホモ牛乳 フルーツ	プレーンクッキー ノンホモ牛乳 フルーツ
22日		23日	25日
昼食	カレーライス 和風サラダ	鶏どんぶり 味噌汁	中華丼 もやしサラダ 春雨スープ
3時	みたらし団子 ノンホモ牛乳 フルーツ	バナナケーキ	きのこスパゲッティ ノンホモ牛乳
26日		27日	28日
昼食	冷麺 かぼちゃ煮	ごはん つくねバーグ 胡瓜としらすの酢の物 味噌汁	ごはん アジフライ 豆腐サラダ 味噌汁
3時	豚味噌おにぎり ノンホモ牛乳	チーズトースト ノンホモ牛乳 フルーツ	ホットケーキ ノンホモ牛乳 フルーツ
29日		30日	
昼食	菜飯 切り干し大根の煮物 味噌汁	イタリアンスパゲッティ レタスサラダ	
3時	じゃが餅 ノンホモ牛乳 フルーツ	お菓子 フルーツ	