

## 2018年12月梶原ピッコロ保育園献立表

|    | 1日                                | 3日                                  | 4日                          |
|----|-----------------------------------|-------------------------------------|-----------------------------|
| 昼食 | イタリアンスパゲッティ<br>野菜サラダ              | あんかけうどん<br>切り干し大根の煮物                | ごはん<br>ふくさ焼き<br>春雨和え<br>味噌汁 |
| 3時 | ゆかりごはん                            | 豚味噌おにぎり<br>ノンホモ牛乳                   | バナナケーキ<br>ノンホモ牛乳            |
|    | 5日                                | 6日                                  | 7日                          |
| 昼食 | ごはん<br>ハンバーグ<br>キャベツサラダ<br>コーンスープ | ごはん<br>魚の塩焼き<br>おひたし<br>味噌汁         | 冬野菜カレー<br>野菜サラダ             |
| 3時 | みたらし団子<br>ノンホモ牛乳<br>フルーツ          | 焼きそば<br>ノンホモ牛乳                      | お菓子<br>ノンホモ牛乳<br>フルーツ       |
|    | 8日                                | 10日                                 | 11日                         |
| 昼食 | 雑煮<br>三色餅                         | ごはん<br>豚肉のしょうが焼き<br>小松菜のおひたし<br>味噌汁 | ごはん<br>筑前煮<br>めざし<br>味噌汁    |
| 3時 | お菓子<br>フルーツ                       | ふかしいも<br>ノンホモ牛乳<br>フルーツ             | 黒糖蒸しパン<br>ノンホモ牛乳<br>フルーツ    |
|    | 12日                               | 13日                                 | 14日                         |
| 昼食 | 食パン<br>クリームシチュー<br>豆腐サラダ          | ごはん<br>ぶり大根<br>白菜の刻みのり和え<br>味噌汁     | 豚味噌うどん<br>あらめ煮              |
| 3時 | きつね寿司<br>ノンホモ牛乳                   | きのこスパゲッティ<br>ノンホモ牛乳                 | きな粉クッキー<br>ノンホモ牛乳<br>フルーツ   |

12月

| 15日 |                            | 17日                                 | 18日                                    |
|-----|----------------------------|-------------------------------------|--|
| 昼食  | 牛丼<br>味噌汁                  | ごはん<br>梅干し<br>すき焼き風煮<br>味噌汁         | ごはん<br>かぶと豚肉の煮物<br>きゅうりとシラスの酢の物<br>味噌汁 |
| 3時  | ホットケーキ<br>フルーツ             | お菓子<br>ノンホモ牛乳<br>フルーツ               | わらび餅<br>ノンホモ牛乳<br>フルーツ                 |
| 19日 |                            | 20日                                 | 21日                                    |
| 昼食  | ごはん<br>ビーフシチュー<br>キャベツサラダ  | 食パン<br>マカロニグラタン<br>レタスサラダ<br>かぶのスープ | ごはん<br>魚の天ぷら<br>かぼちゃ煮<br>味噌汁           |
| 3時  | ピザ<br>ノンホモ牛乳               | マドレーヌ<br>ノンホモ牛乳<br>フルーツ             | ポテトフライ<br>ノンホモ牛乳<br>フルーツ               |
| 22日 |                            | 25日                                 | 26日                                    |
| 昼食  | コーンライス<br>味噌汁              | ミートスパゲッティ<br>野菜サラダ                  | ごはん<br>おでん<br>味噌汁                      |
| 3時  | 白玉団子<br>フルーツ               | ライスグラタン<br>ノンホモ牛乳                   | 黒糖流し焼き<br>ノンホモ牛乳<br>フルーツ               |
| 27日 |                            | 28日                                 |  |
| 昼食  | ごはん<br>ふりかけ<br>つくも煮<br>味噌汁 | 中華丼<br>味噌汁                          |  |
| 3時  | じゃが餅<br>ノンホモ牛乳<br>フルーツ     | お菓子<br>ノンホモ牛乳<br>フルーツ               |  |