

## 2020年7月梶原ピッコロ保育園献立表

	1日	2日	3日
昼食	鶏ごぼうごはん 味噌汁	ごはん アジフライ もやしの酢の物 味噌汁	ごはん ふくさ焼き 野菜サラダ 味噌汁
3時	ごまおかかおにぎり	きな粉クッキー フルーツ ノンホモ牛乳	メープルシロップトースト ノンホモ牛乳
	4日	6日	7日
昼食	チキンライス コーンスープ	ジャージャーうどん キャベツサラダ	ごはん ふりかけ つくも煮 味噌汁
3時	ごまのりおにぎり	焼きおにぎり	バナナケーキ ノンホモ牛乳
	8日	9日	10日
昼食	ごはん めざし 肉じゃが 味噌汁	ごはん カレイの天ぷら おひたし 味噌汁	ごはん 鶏の照り焼き 春雨和え 味噌汁
3時	みかんゼリー お菓子 ノンホモ牛乳	黒糖流し焼き フルーツ ノンホモ牛乳	わらび餅 フルーツ ノンホモ牛乳
	11日	12日	13日
昼食	ごはん 焼き肉 焼き野菜	ごはん ふりかけ・ぬか漬け 梅干し・佃煮 味噌汁	ナポリタンスパゲッティ コーンサラダ
3時	フルーツアイス		五平餅

7月

14日		15日	16日
昼食	ごはん かき揚げ おひたし 味噌汁	うなぎごはん 冬瓜のそぼろ煮 味噌汁	ごはん 鶏の塩焼き キャベツの胡麻和え 味噌汁
3時	トマトピザ ノンホモ牛乳	桃ゼリー お菓子 ノンホモ牛乳	ポテトフライ フルーツ ノンホモ牛乳
17日		18日	20日
昼食	ごはん 茄子と豚肉味噌炒めの 胡瓜スティック 味噌汁	鶏どんぶり 味噌汁	豚みそ丼 すまし汁
3時	梅じそおにぎり	じゃが餅 フルーツ	わかめごはん
21日		22日	25日
昼食	菜めし 味噌汁	コーンライス 味噌汁	豚丼 味噌汁
3時	お菓子 フルーツ ノンホモ牛乳	ごま塩おにぎり	みたらし団子 フルーツ
27日		28日	29日
昼食	ごはん 鶏のから揚げ ポテトサラダ 味噌汁	ごはん 豚肉の生姜焼き きゅうりのおかか和え 味噌汁	ごはん じゃこの佃煮風 すき焼き風煮 味噌汁
3時	とうもろこし フルーツ ノンホモ牛乳	お菓子 フルーツ ノンホモ牛乳	鶏そぼろ煮
30日		31日	
昼食	うどんすき あらめ煮	菜めし 味噌汁	
3時	お好み焼き ノンホモ牛乳	豚みそおにぎり	