

2023年2月梶原ピッコロ保育園献立表

	1日	2日	3日
昼食	ミートスパゲッティ 野菜サラダ	ごはん じゃこの佃煮 つくも煮 味噌汁	恵方巻 いわしの塩焼き 味噌汁
3時	焼きおにぎり	黒糖蒸しパン フルーツ ノンホモ牛乳	ホットケーキ フルーツ ノンホモ牛乳
	4日	6日	7日
昼食	鶏丼 味噌汁	ごはん ふりかけ すき焼き風煮 味噌汁	ごはん 鯛のみそ焼き 白菜のごま和え すまし汁
3時	お好み焼き	ドーナツ フルーツ ノンホモ牛乳	きな粉クッキー フルーツ ノンホモ牛乳
	8日	9日(誕生会)	10日
昼食	豚丼 味噌汁	ウインナーカレー 水菜サラダ	ごはん めざし 筑前煮 味噌汁
3時	お菓子 フルーツ ノンホモ牛乳	夏みかんロールケーキ ノンホモ牛乳	いちご寒天 ノンホモ牛乳
	13日	14日	15日
昼食	ごはん おかかふりかけ 豚肉と白菜の煮物 味噌汁	ごはん 鮭の竜田焼き おひたし 味噌汁	牛ごぼうごはん 味噌汁
3時	あんこもち フルーツ ノンホモ牛乳	マドレーヌ フルーツ ノンホモ牛乳	ふかしいも フルーツ ノンホモ牛乳
	16日	17日	18日
昼食	鶏わかめごはん 味噌汁	ごはん ふくさ焼き チンゲン菜のじゃこ和え 味噌汁	牛丼 味噌汁
3時	お菓子 フルーツ ノンホモ牛乳	五平餅 バナナ	チヂミ焼き

2月

	20日	21日	22日
昼食	たくあんとじゃこの混ぜご飯 豚汁	鶏キャベツ丼 すまし汁	チキンライス 味噌汁
3時	そばろおにぎり	メープル蒸しパン フルーツ ノンホモ牛乳	お菓子 フルーツ ノンホモ牛乳
	24日(郷土料理)	25日	27日
昼食	ごはん 豚肉のしょうが焼き ポイルキャベツ 味噌汁	弁当日	ごはん かき揚げ 胡瓜の酢の物 味噌汁
3時	うずみ豆腐(京都)	やきいも フルーツ	フルーツサンド ノンホモ牛乳
	28日(ピッコロレストラン)		
昼食	菜めしorコーンライス あらめ煮 すまし汁		
3時	バナナケーキ ノンホモ牛乳		