

# 2023年6月梶原ピッコロ保育園献立表

	1日	2日	3日
昼食	ごはん ふくさ焼き 小松菜のおひたし 味噌汁	ごはん ゆで豚のゴマみそ和え きゅうりの酢の物 すまし汁	三色ごはん 味噌汁
3時	キャベツ焼き フルーツ ノンホモ牛乳	炊き込みご飯おにぎり	のり塩おにぎり
	5日	6日	7日
昼食	カレーライス 野菜サラダ	ごはん かんぱちの照り焼き オクラの胡麻和え 味噌汁	ごはん 梅干し 八宝菜 わかめスープ
3時	うどん餃子	おかかおにぎり	かぼちゃケーキ フルーツ ノンホモ牛乳
	8日	9日	10日
昼食	ごはん 豚肉となすの炒め物 きゅうりの中華和え 味噌汁	ごはん 豆腐とコーンのふわふわ揚げ 春雨サラダ 味噌汁	チキンライス 味噌汁
3時	オレンジゼリー お菓子 ノンホモ牛乳	ねぎみそおにぎり	メープルホットケーキ フルーツ
	12日	13日	14日
昼食	ごはん じゃこの佃煮風 肉じゃが 味噌汁	ごはん キスの天ぷら トマトのサラダ 味噌汁	ごはん ふりかけ 牛肉と白菜の煮物 味噌汁
3時	わかめごはんおにぎり	びわロールケーキ ノンホモ牛乳	抹茶クッキー フルーツ ノンホモ牛乳
	15日	16日	17日
昼食	ごはん ふくさ焼き 小松菜のおひたし 味噌汁	ごはん おかかふりかけ おでん(防災食) 豚汁	三食ご飯 味噌汁
3時	キャベツ焼き フルーツ ノンホモ牛乳	お菓子 フルーツ ノンホモ牛乳	そばろおにぎり

6月

	19日	20日	24日
昼食	カレーライス 野菜サラダ	ごはん かんぱちの照り焼き オクラの胡麻和え 味噌汁	菜飯 味噌汁
3時	うどん餃子	おかかおにぎり	お菓子 フルーツ ノンホモ牛乳
	22日	23日	24日
昼食	ごはん 豚肉となすの炒め物 きゅうりの中華和え 味噌汁	ごはん 豆腐とコーンのふわふわ揚げ 春雨サラダ 味噌汁	チキンライス 味噌汁
3時	みかんゼリー お菓子 ノンホモ牛乳	ねぎみそおにぎり	メープルホットケーキ フルーツ
	26日	27日	28日
昼食	ごはん じゃこの佃煮風 肉じゃが 味噌汁	ごはん アジの塩焼き 卵の花 味噌汁	ごはん ふりかけ 牛肉と白菜の煮物 味噌汁
3時	わかめごはんおにぎり	あんこ蒸しパン フルーツ ノンホモ牛乳	抹茶クッキー フルーツ ノンホモ牛乳
	29日	30日	
昼食	ごはん ふくさ焼き 小松菜のおひたし 味噌汁	ごはん ゆで豚のゴマみそ和え きゅうりの酢の物 すまし汁	
3時	キャベツ焼き フルーツ ノンホモ牛乳	炊き込みご飯おにぎり	