

2024年4月梶原ピッコロ保育園献立表

	1日	2日	3日
昼食	ごはん 豚肉と生姜焼き ポイルキャベツ 味噌汁	ごはん 鯖のみそ焼き ほうれん草のおかか和え 若竹汁	ごはん 豆腐ハンバーグ 野菜サラダ 味噌汁
3時	ごま塩おにぎり	きな粉クッキー フルーツ 牛乳	うどん餃子 ノンホモ牛乳
	4日	5日	6日
昼食	ごはん 豚ニラ炒め ブロッコリーの塩ゆで わかめスープ	ごはん 鮭の塩焼き 切干大根の煮物 味噌汁	豚丼 味噌汁
3時	黒糖蒸しパン フルーツ ノンホモ牛乳	鶏そぼろおにぎり	じゃがもち フルーツ
	8日	9日	10日
昼食	あらめご飯 豚汁	ごはん 鯛の煮つけ チンゲン菜のおひたし 味噌汁	ごはん 梅干し 豚肉と春キャベツの炒め物 すまし汁
3時	お菓子 フルーツ ノンホモ牛乳	ポテトフライ フルーツ ノンホモ牛乳	ごま塩おにぎり
	11日	12日	13日
昼食	ごはん ふりかけ つくも煮 味噌汁	ごはん かぼちゃコロッケ 春野菜サラダ 味噌汁	牛丼 味噌汁
3時	ふかしいも フルーツ ノンホモ牛乳	いちご寒天 お菓子 ノンホモ牛乳	ホットケーキ フルーツ
	15日	16日	17日
昼食	鶏そぼろご飯 味噌汁	ごはん 鯖のみそ焼き ほうれん草のおかか和え 若竹汁	ごはん 豆腐ハンバーグ 野菜サラダ 味噌汁
3時	お菓子 フルーツ ノンホモ牛乳	きな粉クッキー フルーツ ノンホモ牛乳	うどん餃子 ノンホモ牛乳

4月

	18日	19日	20日
昼食	ごはん 豚ニラ炒め ブロッコリーの塩ゆで わかめスープ	ごはん 鮭の塩焼き 切干大根の煮物 味噌汁	豚丼 味噌汁
3時	黒糖蒸しパン フルーツ ノンホモ牛乳	鶏そぼろおにぎり	じゃがもち フルーツ
	22日	23日	24日
昼食	あらめご飯 豚汁	ごはん 鯛の煮つけ チンゲン菜のおひたし 味噌汁	ごはん 梅干し 豚肉と春キャベツの炒め物 すまし汁
3時	お菓子 フルーツ ノンホモ牛乳	筍ごはんおにぎり	ごま塩おにぎり
	25日	26日	27日
昼食	春の遠足 (弁当日)	ごはん ぬか漬け 肉豆腐 味噌汁	牛丼 味噌汁
3時	お菓子 フルーツ ノンホモ牛乳	炊き込みごはんおにぎり	
	29日	30日	
昼食	ごはん 豚肉と生姜焼き ポイルキャベツ 味噌汁	ごはん 鱈のみそ焼き ほうれん草のおかか和え 若竹汁	
3時	ごま塩おにぎり	きな粉クッキー フルーツ 牛乳	