

# 2024年3月梶原ピッコロ保育園献立表

	1日	2日	4日
昼食	ごはん 豆腐とコーンのふわふわ揚げ かぼちゃサラダ 味噌汁	青菜ご飯 味噌汁	ごはん おかかふりかけ 牛肉と白菜の煮物 味噌汁
3時	おにぎり(海苔巻き)	黒糖蒸しパン フルーツ	胡麻ドーナツ フルーツ ノンホモ牛乳
	5日	6日	7日
昼食	ごはん 鯛の塩焼き あらめ煮 味噌汁	カレーライス 野菜サラダ	コーンライス 味噌汁
3時	大豆せんべい フルーツ ノンホモ牛乳	ホットケーキ・黒糖流し焼き フルーツ ノンホモ牛乳	お菓子 フルーツ ノンホモ牛乳
	8日	9日	11日
昼食	3色ごはん 味噌汁	中華丼 味噌汁	ごはん 梅干し 肉じゃが 味噌汁
3時	オニオンブレッド ノンホモ牛乳	梅じそおにぎり	焼きおにぎり
	12日	13日	14日
昼食	マーボー丼 味噌汁	ごはん 鶏のから揚げ マカロニサラダ わかめスープ	ごはん ロールキャベツ ウインナー 菜の花の味噌汁
3時	お菓子 フルーツ ノンホモ牛乳	お好み焼き ノンホモ牛乳	プリン・ア・ラ・モード ノンホモ牛乳
	15日	16日	18日
昼食	ごはん 豆腐とコーンのふわふわ揚げ かぼちゃサラダ 味噌汁	青菜ご飯 味噌汁	ごはん かきあげ ポイルキャベツ 味噌汁
3時	お菓子 フルーツ ノンホモ牛乳	黒糖蒸しパン フルーツ	ぼた餅 ノンホモ牛乳

3月

	19日	21日	22日
昼食	ごはん 鯛の塩焼き あらめ煮 味噌汁	ごはん おかかふりかけ 豚肉と大根の煮物 味噌汁	3色ごはん 味噌汁
3時	ジャムサンド ノンホモ牛乳	そぼろおにぎり	オニオンブレッド ノンホモ牛乳
	25日	26日	27日
昼食	焼肉丼 味噌汁	ごはん 鯛のみそ焼き ブロッコリーの胡麻和え 味噌汁	ごはん 鱈の天ぷら・鶏のから揚げ ハンバーグ・白菜の刻みのり和え 味噌汁
3時	バナナケーキ ノンホモ牛乳	黒糖流し焼き フルーツ ノンホモ牛乳	お菓子 フルーツ ノンホモ牛乳
	28日	29日	
昼食	ごはん ぬか漬け 筑前煮 味噌汁	ごはん 豆腐とコーンのふわふわ揚げ かぼちゃサラダ 味噌汁	
3時	抹茶クッキー フルーツ ノンホモ牛乳	おにぎり(海苔巻き)	