

2024年6月梶原ピッコロ保育園献立表

	1日	3日	4日
昼食	牛丼 味噌汁	豚味噌うどん あらめ煮	ごはん 鯛の照り焼き オクラの胡麻和え 味噌汁
3時	ジャムホットケーキ	しらすおにぎり	メープルトースト フルーツ ノンホモ牛乳
	5日	6日	7日
昼食	ごはん じゃこの佃煮風 じゃがいものそぼろ煮 味噌汁	ごはん 豚肉となすの味噌炒め 蒸しキャベツ すまし汁	ごはん かんぱちの塩焼き きゅうりの酢の物 味噌汁
3時	バナナケーキ ノンホモ牛乳	黒糖流し焼き フルーツ ノンホモ牛乳	じゃが揚げもち フルーツ ノンホモ牛乳
	8日	10日	11日
昼食	ピビンパ丼 わかめスープ	ごはん ポークチャップ 粉ふきいも キャベツスープ	ごはん あじの南蛮漬け ブロッコリーの塩ゆで 味噌汁
3時	きな粉蒸しパン フルーツ	ちんすこう フルーツ ノンホモ牛乳	豚ニラチヂミ ノンホモ牛乳
	12日	13日	14日
昼食	ごはん ハンバーグ ピーマンじゃこ 味噌汁	ごはん おかかふりかけ 牛肉と厚揚げの味噌炒め 味噌汁	ごはん 豆腐のまさご揚げ はりはり煮 味噌汁
3時	みかんゼリー お菓子 ノンホモ牛乳	人参の蒸しパン フルーツ ノンホモ牛乳	焼きおにぎり
	15日	17日	18日
昼食	牛丼 味噌汁	豚味噌うどん あらめ煮	ごはん 鯛の照り焼き オクラの胡麻和え 味噌汁
3時	ジャムホットケーキ	しらすおにぎり	メープルトースト フルーツ ノンホモ牛乳

6月

	19日	20日	21日(誕生会)
昼食	ごはん じゃこの佃煮風 じゃがいものそぼろ煮 味噌汁	ごはん 豚肉となすの味噌炒め 蒸しキャベツ すまし汁	ごはん キスの天ぷら きゅうりの酢の物 冬瓜スープ
3時	バナナケーキ ノンホモ牛乳	黒糖流し焼き フルーツ ノンホモ牛乳	フルーツ水羊羹 ノンホモ牛乳
	22日	24日	25日
昼食	ピビンパ丼 わかめスープ	ごはん ポークチャップ 粉ふきいも キャベツスープ	ごはん あじの南蛮漬け ブロッコリーの塩ゆで 味噌汁
3時	きな粉蒸しパン フルーツ	ちんすこう フルーツ ノンホモ牛乳	豚ニラチヂミ ノンホモ牛乳
	26日	27日	28日
昼食	ごはん ハンバーグ ピーマンじゃこ 味噌汁	ごはん おかかふりかけ 牛肉と厚揚げの味噌炒め 味噌汁	ごはん 豆腐のまさご揚げ はりはり煮 味噌汁
3時	みかんゼリー お菓子 ノンホモ牛乳	人参の蒸しパン フルーツ ノンホモ牛乳	焼きおにぎり
	29日		
昼食	ソースカツ丼 味噌汁		
3時	ジャムホットケーキ		

