

2024年7月梶原ピッコロ保育園献立表

	1日	2日	3日
昼食	ごはん しらすの佃煮 豚肉とじゃが芋の味噌煮 すまし汁	ごはん いわしと豆腐のハンバーグ きゃべつの胡麻和え 味噌汁	ごはん 鶏のから揚げ もやしの酢の物 味噌汁
3時	メープルドーナツ フルーツ ノンホモ牛乳	わかめごはんおにぎり	ジャムサンド ノンホモ牛乳
	4日	5日	6日
昼食	ごはん ふりかけ 牛肉となすの炒め物 味噌汁	ごはん 鱈の竜田焼き 小松菜とコーンの和え物 味噌汁	鶏わかめごはん 豚汁
3時	きな粉クッキー フルーツ ノンホモ牛乳	あんこ春巻き フルーツ ノンホモ牛乳	黒糖蒸しパン フルーツ
	8日	9日	10日(誕生会)
昼食	ミートスパゲティ 野菜サラダ	ごはん おかかふりかけ 焼き酢豚 味噌汁	ごはん ミンチカツ マカロニサラダ 味噌汁
3時	ベーコンおかかおにぎり	抹茶ホットケーキ フルーツ ノンホモ牛乳	スイカ寒天 お菓子 ノンホモ牛乳
	11日	12日	13日(お泊まり保育 夕食)
昼食	ごはん きゅうりの中華和え 豚ニラ炒め 味噌汁	ごはん 鯛の天ぷら オクラのおかか和え 味噌汁	カレーライス チキンカツ 豚カツ 野菜サラダ ポテトフライ
3時	ガーリックトースト フルーツ ノンホモ牛乳	あんこ蒸しパン フルーツ ノンホモ牛乳	すいか
	14日(お泊り保育 朝食)	16日	17日
昼食	ごはん ふりかけ めか漬け 梅干し じゃこの佃煮風 味噌汁 梅ジュース	ごはん いわしと豆腐のハンバーグ きゃべつの胡麻和え 味噌汁	ごはん 鶏のから揚げ もやしの酢の物 味噌汁
3時		わかめごはんおにぎり	ジャムサンド ノンホモ牛乳

7月

	18日	19日	20日
昼食	ごはん ふりかけ 牛肉となすの炒め物 味噌汁	ごはん 鯿の竜田焼き 小松菜とコーンの和え物 味噌汁	鶏わかめごはん 豚汁
3時	きな粉クッキー フルーツ ノンホモ牛乳	あんこ春巻き フルーツ ノンホモ牛乳	黒糖蒸しパン フルーツ
	22日	23日	24日
昼食	菜めし 味噌汁	ごはん おかかふりかけ 焼き酢豚 味噌汁	うなぎごはん 切干大根の煮物 味噌汁
3時	お菓子 フルーツ ノンホモ牛乳	抹茶ホットケーキ フルーツ ノンホモ牛乳	大豆せんべい フルーツ ノンホモ牛乳
	25日	26日	27日
昼食	ごはん きゅうりの中華和え 豚ニラ炒め 味噌汁	ごはん 鯛の天ぷら オクラのおかか和え 味噌汁	焼肉丼 味噌汁
3時	ガーリックトースト フルーツ ノンホモ牛乳	あんこ蒸しパン フルーツ ノンホモ牛乳	ポテトフライ フルーツ
	29日	30日	31日
昼食	ごはん しらすの佃煮 豚肉とじゃが芋の味噌煮 すまし汁	ごはん いわしと豆腐のハンバーグ きゃべつの胡麻和え 味噌汁	ごはん 鶏のから揚げ もやしの酢の物 味噌汁
3時	メープルドーナツ フルーツ ノンホモ牛乳	わかめごはんおにぎり	ジャムサンド ノンホモ牛乳