

2025年1月梶原ピッコロ保育園献立表

	6日	7日	8日
昼食	鶏ごぼうご飯 味噌汁	ごはん カレイのから揚げ ほうれん草のおかか和え 味噌汁	食パン ビーフシチュー レタスサラダ
3時	お菓子 フルーツ ノンホモ牛乳	七草がゆ	そぼろおにぎり
	9日	10日	11日
昼食	ごはん ぬかづけ つくも煮 味噌汁	ごはん 鶏の中華和え チンゲン菜のごま和え 味噌汁	中華丼 味噌汁
3時	マカロニきな粉 フルーツ ノンホモ牛乳	ホットケーキ フルーツ ノンホモ牛乳	ごま塩おにぎり
	14日	15日(お誕生会)	16日
昼食	豆乳味噌うどん 高野豆腐の含め煮	ごはん ミンチカツ もやしサラダ 味噌汁	ごはん 牛肉のトマト煮 ブロッコリーの塩ゆで 味噌汁
3時	なんきん団子 フルーツ ノンホモ牛乳	抹茶小豆ケーキ フルーツ ノンホモ牛乳	五平餅
	17日(防災食)	18日	20日
昼食	パン(防災食) じゃがいもと玉ねぎのスープ	鶏丼 味噌汁	ミートスパゲッティ 水菜と大根のサラダ
3時	豚みそおにぎり	黒糖蒸しパン フルーツ	きつね寿司おにぎり
	21日	22日	23日
昼食	ごはん ぶりの照り焼き ほうれん草の白和え 味噌汁	ごはん 梅干し 豚ニラ炒め 和風コーンスープ	ごはん 松風焼き 白菜の刻みのり和え すまし汁
3時	黒糖流し焼き フルーツ ノンホモ牛乳	ふかしいも フルーツ ノンホモ牛乳	チヂミ フルーツ ノンホモ牛乳

11月

	24日	25日	27日
昼食	ごはん 鮭の塩焼き 切干大根の酢の物 味噌汁	牛丼 味噌汁	豚丼 具だくさん味噌汁
3時	アメリカンドック ノンホモ牛乳	のり塩おにぎり	お菓子 フルーツ ノンホモ牛乳
	28日	29日	30日(ピッコロレストラン)
昼食	五目うどん あらめ煮	ごはん 蓮根つくねバーグ ブロッコリーの塩ゆで 味噌汁	菜めし・鶏わかめごはん 鯛の塩焼き 小松菜のおひたし すまし汁
3時	ドーナツ フルーツ ノンホモ牛乳	お好み焼き ノンホモ牛乳	メープルケーキ フルーツ ノンホモ牛乳
	31日		
昼食	ごはん ふりかけ すき焼き風に 味噌汁		
3時	きな粉クッキー フルーツ ノンホモ牛乳		