

## 2016年5月梶原ピッコロ保育園献立表

	2日	6日	7日
昼食	ごはん ふりかけ つくも煮 味噌汁	ごはん 春雨の炒め煮 味噌汁	鶏そぼろ丼 味噌汁
3時	きな粉クッキー ノンホモ牛乳 フルーツ	黒糖蒸しパン ノンホモ牛乳 フルーツ	お菓子 ノンホモ牛乳 フルーツ
	9日	10日	11日
昼食	ごはん 八宝菜 味噌汁	ごはん 魚の塩焼き 金時豆 和風コーンスープ	春の遠足
3時	マカロニのきな粉あえ ノンホモ牛乳 フルーツ	ふかし芋 ノンホモ牛乳 フルーツ	お菓子 ノンホモ牛乳 フルーツ
	12日	13日	14日
昼食	カレーライス 野菜サラダ	ちらしずし ごまあえ 若竹汁	料理講習会・クラス懇談会
3時	クレープ ノンホモ牛乳 フルーツ	すくすくちまき ノンホモ牛乳	マドレーヌ
	16日	17日	18日
昼食	ごはん 豚のしょうが焼き 春雨サラダ 味噌汁	えんどうごはん 吉野汁 切り干し大根の煮物	ごはん 麻婆豆腐 おひたし 味噌汁
3時	バナナケーキ ノンホモ牛乳 フルーツ	わらび餅 ノンホモ牛乳 フルーツ	メープルシロップトースト ノンホモ牛乳 フルーツ

2016年 5月

19日		20日	21日
昼食	ごはん 肉じゃが 干物 味噌汁	ごはん 鶏のから揚げ キャベツサラダ 味噌汁	牛丼 味噌汁
3時	焼きそば ノンホモ牛乳 フルーツ	みたらし団子 ノンホモ牛乳 フルーツ	お菓子 ノンホモ牛乳 フルーツ
23日		24日	25日
昼食	ごはん ごま塩 すき焼き風煮 味噌汁	ごはん ミートローフ スパゲッティサラダ 味噌汁	スパゲッティミートソース 野菜サラダ
3時	パングラタン ノンホモ牛乳 フルーツ	ホットケーキ ノンホモ牛乳 フルーツ	じゃこごはん ノンホモ牛乳
26日		27日	28日
昼食	ごはん 白身魚のフライ 春雨の酢の物 味噌汁	ごはん 筑前煮 キュウリのおかか和え 味噌汁	カレーピラフ 味噌汁
3時	流し焼き ノンホモ牛乳 フルーツ	菓子パン ノンホモ牛乳 フルーツ	お菓子 ノンホモ牛乳 フルーツ
30日		31日	
昼食	豚味噌うどん あらめ煮 味噌汁	五色ごはん 野菜サラダ 味噌汁	
3時	ライスグラタン ノンホモ牛乳	じゃが餅 ノンホモ牛乳	