

## 2016年11月梶原ピッコロ保育園献立表

	1日	2日	4日
昼食	ごはん 魚の塩焼き 白菜の胡麻和え すまし汁	秋の遠足	ごはん ふりかけ つくも煮 みそ汁
3時	きのこスパゲッティ ノンホモ牛乳	白玉団子 フルーツ ノンホモ牛乳	焼きそば ノンホモ牛乳
	5日	7日	8日
昼食	カツ丼 みそ汁	ごはん 豚肉生姜焼き 春雨サラダ みそ汁	芋ごはん おひたし 和風コーンスープ
3時	チーズトースト フルーツ ノンホモ牛乳	スイートポテト フルーツ ノンホモ牛乳	五平餅 フルーツ ノンホモ牛乳
	9日	10日	11日
昼食	ごはん 梅干し つみれ汁 金時豆	ロールパン キャベツ煮 ブロッコリー塩茹で	スパゲッティミートソース 野菜サラダ
3時	ホットケーキ フルーツ ノンホモ牛乳	さつま芋の天ぷら フルーツ ノンホモ牛乳	じゃが餅 フルーツ ノンホモ牛乳
	12日	14日	15日
昼食	から揚げ丼 みそ汁	ごはん すき焼風煮 みそ汁	ごはん ポークビーンズ キャベツスープ
3時	メープルシロップトースト フルーツ ノンホモ牛乳	うどん餃子 フルーツ ノンホモ牛乳	さつま芋ケーキ フルーツ ノンホモ牛乳

2016年 11月

16日		17日	18日
昼食	ごはん ふくさ焼き キャベツの胡麻和え みそ汁	黒豆おこわ 茶わん蒸し風 おひたし	コーンライス ブロッコリーのおかか和え みそ汁
3時	わらび餅 フルーツ ノンホモ牛乳	マドレーヌ フルーツ ノンホモ牛乳	お菓子 フルーツ ノンホモ牛乳
19日		21日	22日
昼食	豚味噌うどん  ピッコロ祭り	ごはん 肉じゃが めざし みそ汁	牛丼 白菜の胡麻和え みそ汁
3時		さつまいもドーナツ フルーツ ノンホモ牛乳	お菓子 フルーツ ノンホモ牛乳
24日		25日	26日
昼食	ごはん 魚の照り焼き 切り干し大根の煮物 みそ汁	ごはん 筑前煮 みそ汁	マーボー丼 わかめスープ
3時	ロールパン(ジャム) フルーツ ノンホモ牛乳	ライスグラタン ノンホモ牛乳	黒糖流し焼き フルーツ ノンホモ牛乳
28日		29日	30日
昼食	カレーライス 和風サラダ	五目うどん あらめ煮	ごはん 豆腐のまさご揚げ おひたし
3時	お菓子 フルーツ ノンホモ牛乳	ごまおかかおにぎり フルーツ ノンホモ牛乳	マカロニのきな粉あえ フルーツ ノンホモ牛乳