

## 2020年9月梶原ピッコロ保育園献立表

	1日	2日	3日
昼食	ごはん 鶏の照り焼き おひたし 味噌汁	ごはん ふくさ焼き 野菜サラダ 味噌汁	ごはん 鮭の竜田焼き マカロニサラダ 味噌汁
3時	きな粉クッキー フルーツ ノンホモ牛乳	ジャムサンド ノンホモ牛乳	チーズムシパン フルーツ ノンホモ牛乳
	4日	5日	7日
昼食	ミートスパゲッティ 野菜サラダ	コーンライス わかめスープ	ごはん じゃこの佃煮風 豚肉と大根の煮物 味噌汁
3時	焼きおにぎり	白玉団子 フルーツ	黒糖流し焼き フルーツ ノンホモ牛乳
	8日	9日	10日
昼食	ごはん 豆腐のまさご揚げ 野菜サラダ 味噌汁	ごはん 鶏肉ときのこの炒め物 ブロッコリーの塩ゆで 味噌汁	ごはん 鯛のみそ焼き キャベツの胡麻和え すまし汁
3時	わらび餅 フルーツ ノンホモ牛乳	メイプルシロップトースト ノンホモ牛乳	コーン蒸しパン フルーツ ノンホモ牛乳
	11日	12日	14日
昼食	肉うどん あらめ煮	豚丼 味噌汁	ごはん じゃこの佃煮風 豚肉のしょうが焼き 味噌汁
3時	おかかおにぎり	マカロニのきな粉和え フルーツ	お菓子 フルーツ ノンホモ牛乳

9月

	15日	16日	17日
昼食	ごはん 鶏の塩焼き きゅうりとしらすの酢の物 味噌汁	ごはん ミートボール 秋の彩りサラダ 味噌汁	ごはん 鮭の塩焼き キャベツサラダ 味噌汁
3時	野菜チップス ノンホモ牛乳	マドレーヌ フルーツ ノンホモ牛乳	炊き込みごはん
	18日	19日	23日
昼食	ごはん ぬか漬け すき焼き風煮 味噌汁	鶏どんぶり 味噌汁	ごはん めざし 肉じゃが 味噌汁
3時	ドーナツ フルーツ ノンホモ牛乳	ベーコンパンケーキ フルーツ	おはぎ
	24日	25日(大分料理)	26日
昼食	ごはん 鯛の煮つけ きんぴらごぼう 味噌汁	ごはん 鶏天 キャベツのおかか和え 味噌汁	牛丼 味噌汁
3時	ホットケーキ フルーツ ノンホモ牛乳	やせうま フルーツ ノンホモ牛乳	ごま塩おにぎり
	28日	29日	30日
昼食	ごはん 鶏肉のゴマ味噌焼き 切干大根煮 すまし汁	ごはん 豆腐ハンバーグ 野菜サラダ 味噌汁	豚みそうどん 黒豆煮
3時	きのこピザ ノンホモ牛乳	ポテトフライ フルーツ ノンホモ牛乳	鶏そぼろおにぎり
	31日		
昼食	豚みそうどん きゅうりとしらすの酢の物		
3時	ライスグラタン		