

2021年11月梶原ピッコロ保育園献立表

	1日	2日	4日
昼食	ごはん ふりかけ 肉じゃが 味噌汁	遠足 弁当日	ごはん 豚肉と白菜の煮物 めざし 味噌汁
3時	ホットケーキ フルーツ ノンホモ牛乳	お菓子 フルーツ ノンホモ牛乳	ふかしいも フルーツ ノンホモ牛乳
	5日	6日	8日
昼食	ごはん 鶏肉と厚揚げの甘酢和え ブロッコリーの塩ゆで 味噌汁	中華丼 わかめスープ	チキンカレー キャベツサラダ
3時	プレーンクッキー フルーツ ノンホモ牛乳	ごま塩おにぎり	チーズ蒸しパン フルーツ ノンホモ牛乳
	9日	10日	11日
昼食	ごはん じゃこの佃煮風 豚肉と大根の煮物 味噌汁	ごはん 油淋鶏 野菜サラダ 白菜スープ	ごはん さんまの塩焼き もやしのごま和え 味噌汁
3時	焼きおにぎり	豆腐焼きドーナツ フルーツ ノンホモ牛乳	いもごはん
	12日	13日	15日
昼食	ごはん 梅干し つくも煮 味噌汁	豚丼 味噌汁	ごはん かき揚げ あらめ煮 味噌汁
3時	メープルシロップトースト ノンホモ牛乳	じゃがもち フルーツ	お好み焼き

11月

16日		17日	18日
昼食	ごはん おかかふりかけ すき焼き風煮 味噌汁	ミートボールスパゲッティ 野菜サラダ	ごはん 鯛の煮つけ ポテトサラダ 味噌汁
3時	大学芋 フルーツ ノンホモ牛乳	肉巻きおにぎり	黒糖蒸しパン フルーツ ノンホモ牛乳
19日		20日	22日
昼食	鶏肉とほうれん草の混ぜご飯 具たくさん味噌汁	ピッコロ祭り	ごはん 豚肉の生姜焼き ポイルキャベツ 味噌汁
3時	お菓子 フルーツ ノンホモ牛乳		スイートポテト フルーツ ノンホモ牛乳
24日(郷土料理)		25日	26日
昼食	肉うどん 南瓜のいとこ煮(栃木)	ごはん 鮭の竜田焼き おひたし 味噌汁	食パン ビーフシチュー クリームシチュー 野菜サラダ
3時	いもまんじゅう(福岡) フルーツ ノンホモ牛乳	ジャムサンド ノンホモ牛乳	コーンライス
27日		29日	30日
昼食	牛丼 味噌汁	ごはん ぬか漬け 牛肉と麩の煮物 味噌汁	ごはん おでん 味噌汁
3時	マカロニのきな粉和え フルーツ	じゃこごはん	スコップコロッケ ノンホモ牛乳
昼食			
3時			