

## 2022年8月梶原ピッコロ保育園献立表

	1日	2日	3日
昼食	ハヤシライス 切り干し大根の酢の物	ごはん 納豆のかき揚げ キャベツの胡麻和え 味噌汁	冷やし中華 あらめ煮
3時	ごまおかかおにぎり	フルーツポンチ	そばろおにぎり
	4日	5日	6日
昼食	ごはん たちうおの塩焼き ほうれん草の白和え 味噌汁	ごはん ゆで豚のみそだれ すまし汁	豚丼 味噌汁
3時	黒糖蒸しパン フルーツ ノンホモ牛乳	じゃこごはん	じゃがもち フルーツ
	8日	9日	10日
昼食	ごはん 胡瓜スティック 酢豚 味噌汁	ごはん ぬか漬け 筑前煮 味噌汁	冷やしうどん 南瓜煮
3時	そうめんちぢみ	夏野菜ピザ ノンホモ牛乳	ライスコロケ
	12日	13日	15日
昼食	鶏わかめごはん 味噌汁	弁当日	弁当日
3時	ホットケーキ フルーツ ノンホモ牛乳	お菓子 フルーツ	お菓子 フルーツ

8月

	16日	17日	18日
昼食	菜めし 味噌汁	豚みそうどん 高野豆腐の含め煮	ごはん パンバンジー わかめスープ
3時	お菓子 フルーツ ノンホモ牛乳	焼きおにぎり	きな粉クッキー フルーツ ノンホモ牛乳
	19日(郷土料理)	20日	22日
昼食	ごはん 鯛の塩焼き ゴーヤチャンプルー(沖縄) 味噌汁	鶏丼 味噌汁	ごはん チンジャオロース トマト 春雨スープ
3時	胡麻豆腐(和歌山) フルーツ ノンホモ牛乳	おにぎり(のり巻き)	かっぱ巻き
	23日	24日	25日(誕生会)
昼食	ごはん 鶏のから揚げ チンゲン菜のおひたし 味噌汁	牛丼 めざし 梅干し 味噌汁	焼肉丼 ぬか漬け もやしナムル 味噌汁
3時	水羊羹 フルーツ ノンホモ牛乳	バナナケーキ ノンホモ牛乳	シフォンケーキ ノンホモ牛乳
	26日	27日	29日
昼食	ごはん ふりかけ アジと夏野菜の南蛮漬け 味噌汁	しらす丼 豚汁	焼きそば ウインナー ポテトフライ・胡瓜スティック 中華スープ
3時	梅おにぎり	お菓子 フルーツ	マドレーヌ フルーツ 梅ジュース
	30日	30日	31日
昼食	カレーライス 野菜サラダ	牛丼 味噌汁	ごはん じゃこの佃煮風 つくも煮 味噌汁
3時	コロコロドーナツ 冷やしパン	じゃがもち フルーツ	ヨーグルトゼリー フルーツ ノンホモ牛乳