

2022年11月梶原ピッコロ保育園献立表

	1日	2日	4日
昼食	ごはん 鮭の塩焼き チンゲン菜のごま和え 味噌汁	秋の遠足(お弁当)	ごはん 豚肉のしょうが焼き 蒸しキャベツ 味噌汁
3時	うどんぎょうざ フルーツ ノンホモ牛乳	お菓子 フルーツ ノンホモ牛乳	チーズケーキ フルーツ ノンホモ牛乳
	5日	7日	8日
昼食	鶏どんぶり 味噌汁	ごはん ふりかけ 豚肉と大根の煮物 味噌汁	ごはん さんまの塩焼き 卵の花 味噌汁
3時	ごま塩おにぎり	鶏そぼろおにぎり	ジャムサンド ノンホモ牛乳
	9日	10日	11日(ピッコロレストラン)
昼食	ごはん じゃこの佃煮風 牛肉と白菜の煮物 味噌汁	ごはん 揚げ鶏の甘酢和え レタス 味噌汁	ロールパン ビーフシチュー クリームシチュー 野菜サラダ
3時	焼きおにぎり	りんごケーキ ノンホモ牛乳	黒糖蒸しパン フルーツ ノンホモ牛乳
	12日	14日	15日
昼食	焼肉丼 味噌汁	菜めし 味噌汁	ごはん 鮭の塩焼き チンゲン菜のごま和え 味噌汁
3時	ポテトフライ ノンホモ牛乳	お菓子 フルーツ ノンホモ牛乳	うどんぎょうざ フルーツ ノンホモ牛乳
	16日	17日(郷土料理)	18日
昼食	ごはん 松風焼き 小松菜のおひたし すまし汁	ごはん 鯛の天ぷら おでんぶ(徳島) 味噌汁	鶏わかめごはん 味噌汁
3時	大学芋 フルーツ ノンホモ牛乳	へらへら(神奈川) フルーツ ノンホモ牛乳	お菓子 フルーツ ノンホモ牛乳

11月

	21日	22日	24日
昼食	ごはん ふりかけ 豚肉と大根の煮物 味噌汁	ごはん 鶏の照り焼き 白菜のおひたし 味噌汁	ごはん 鶏の照り焼き 白菜のおひたし 味噌汁
3時	鶏そぼろおにぎり	ジャムサンド ノンホモ牛乳	バナナケーキ ノンホモ牛乳
	25日	26日	28日(防災食)
昼食	ごはん 鯛の煮つけ ポテトサラダ 味噌汁	焼肉丼 味噌汁	白がゆ(防災食) おでん(防災食) 味噌汁
3時	炊き込みご飯	ポテトフライ フルーツ	ビスコ(防災食)
	29日	30日	
昼食	ごはん 鮭の塩焼き チンゲン菜のごま和え 味噌汁	菜めし 味噌汁	
3時	うどんぎょうざ フルーツ ノンホモ牛乳	お菓子 フルーツ ノンホモ牛乳	