

2024年11月梶原ピッコロ保育園献立表

	1日	2日	5日
昼食	ごはん 鶏の中華和え チンゲン菜のおかか和え 味噌汁	豚キャベツ丼 味噌汁	ごはん 牛肉のトマト煮 蒸しブロッコリー 味噌汁
3時	さつまいものきな粉和え フルーツ ノンホモ牛乳	のり塩おにぎり	プレーンクッキー フルーツ ノンホモ牛乳
	6日	7日	8日
昼食	遠足 弁当日	ごはん ふりかけ 豚肉と白菜の煮物 味噌汁	ごはん 豆腐のまさご揚げ もやしの酢の物 味噌汁
3時	お菓子 フルーツ ノンホモ牛乳	焼きおにぎり	バナナケーキ ノンホモ牛乳
	9日	11日	12日
昼食	鶏どんぶり 味噌汁	ごはん 梅干し 鶏じゃが 味噌汁	ナポリタンスパゲッティ 野菜サラダ
3時	じゃが餅 フルーツ	抹茶ホットケーキ フルーツ ノンホモ牛乳	おかかおにぎり
	13日	14日	15日
昼食	ごはん 豆腐ハンバーグ はりはり煮 味噌汁	ごはん 鱈の磯部揚げ 白菜のおかか和え 味噌汁	菜めし 具だくさんおにぎり
3時	ふかしいも フルーツ ノンホモ牛乳	きのこごはんおにぎり	お菓子 フルーツ ノンホモ牛乳
	18日	19日	20日(誕生会)
昼食	さつまいもカレーライス キャベツサラダ	ごはん 鶏の胡麻塩焼き 南瓜サラダ 味噌汁	ごはん 豚カツ おひたし 味噌汁
3時	うどんぎょうざ ノンホモ牛乳	メープルトースト ノンホモ牛乳	さつまいもケーキ フルーツ ノンホモ牛乳

11月

	21日	22日	25日
昼食	ごはん さんまの塩焼き ほうれん草の白和え 味噌汁	ごはん しらすの佃煮 おでん 味噌汁	ごはん おかかふりかけ 豚肉のみそ焼き すまし汁
3時	コーンライス	あんこ蒸しパン フルーツ ノンホモ牛乳	チヂミ ノンホモ牛乳
	26日	27日	28日(ピッコロレストラン)
昼食	きつねうどん 切干大根煮	ごはん じゃこと昆布の佃煮 牛肉と厚揚げの炒め煮 味噌汁	チキンライス 鶏のから揚げ・ポテトフライ 野菜サラダ・みかん キャベツスープ
3時	豚みそおにぎり	オニオンブレッド ノンホモ牛乳	黒糖蒸しパン フルーツ ノンホモ牛乳
	29日	30日	
昼食	ごはん 鮭の塩焼き 白菜の刻みのり和え 味噌汁	鶏そぼろ丼 味噌汁	
3時	胡麻ドーナツ フルーツ ノンホモ牛乳	しらすおにぎり	